

ལམ་སྟོན་བདེ་སྐྱིད་ཚྭ་གས་པ་སྒྲིའི་ཚྭ་གས་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི།
(༡༩༧༣ - ༢༠༢༣)

ལྷ་བཙུན་དུས་དྲན་དགའ་སྟོན། ༢༠༢༣



GOLDEN JUBILEE CELEBRATION
50 YEARS JOURNEY
OF
LAMDON SOCIAL WELFARE SOCIETY
LEH
(1973 - 2023)



His Holiness the 14th Dalai Lama, Tenzin Gyatso



H.E 19th Arhat Bakula Rinpoche Lobzang Thupstan Chognor (1917-2003)



H.E Drukpa Thuksey Rinpoche, Ngawang Gyurmed Pelsang (1916-1983)



H.E Kachen Eshey Tundup
(1898 - 1980)

English text drafted by: Sh. Tsering Samphel, Ex-MLA

Text typed by : Ms. Padma Youdol,
Office Secretary
Lamdon Social Welfare Society, Leh
Ms. Padma Lhadol, Page Layout
Lamdon Model Senior Sec. School, Leh.

Translated to Bhoti by: Dr. Thupstan Norboo
Editor, Academy of Art, Culture &
Languages, Leh

Design & Printed by : Norbu Graphics, New Delhi



Government of India
MINISTRY OF HUMAN RESOURCE DEVELOPMENT
Department of Women and Child Development

This National Award is given to
Lamdon Social Welfare Society

Leh

*in Public recognition of the valuable
services to the community rendered in
the field of Child Welfare.*

New Delhi
Dated 21st April, 1990

Reseae: *Anand Chandrup*
Jt. Secretary
to Government of India



भारत सरकार
मानव संसाधन विकास मंत्रालय
महिला एवं बाल विकास विभाग

यह राष्ट्रीय पुरस्कार

लैमडन सोशल वेल्फेयर सोसाइटी

लेह

को बाल कल्याण के क्षेत्र में समुदाय
के प्रति मूल्यवान सेवाओं की राजकीय
मान्यता में दिया जाता है।

नई दिल्ली
दिनांक 21 अप्रैल, 1990

श्रीमती आनंद चोपड़ा
सं. सचिव
भारत सरकार

ལམ་སྟོན་བདེ་སྦྱིད་ཚོགས་པ་སློང་ཚུགས་ལོ་༥༠ འཁོར་བའི།

(༡༩༧༣-༢༠༢༣)

གསེར་ཡོད་འཕྲོ་བའི་དགའ་སྟོན། ༢༠༢༣

སྤྱི་ལོ་༡༩༦༠ ཡི་ལོ་མཇུག་ཙམ་དུ་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁག་སོ་སོ་ནས་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་
དང་གཞན་འཆོ་ཐབས་ལས་རིགས་ཆེད་ན་གཞོན་གྱི་སྡེ་ཞིག་སླར་འཛོམས། ཁོང་ཀུན་ནི་ལ་དྲགས་
ནང་དུས་རབས་སོ་མའི་ཤེས་ཡོན་ངོ་སྟོན་བྱུང་རྗེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་པའི་ཐོག་མའི་མི་རྒྱུད་
ཀུན་ཡིན། སྐབས་འགར་ཁོང་ཀུན་པན་ཚུན་ཞལ་འཛོམས་སྟོན་དུས་ཞར་དང་ཞོར་ལ། ལ་དྲགས་ཀྱི་
དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁྲབ་གདལ་ཡོད་པའི་ཉེས་སྟོན། ཤེས་རིག་དང་ཤེས་ཡོན་སོགས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ཁྱིས་ལུས་སུ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་གསུང་གོས་ཀྱང་མཛད། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞལ་འཛོམས་
དང་གསུང་གོས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ཁོང་ཀུན་གྱི་སེམས་ནང་ལ་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སོ་མ་བཞེང་བར་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྦྱེས། སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་ཁོར་དཔལ་འབྱོར་སོགས་
ཀྱི་ཐོག་ན་ཚུལ་ནང་བཞིན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པར། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆབས་ཆེན་གྱི་ཉེས་སྟོན།
དཀའ་ལས་དོན་ཅ་དང་གདོང་ལེན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཏ་གོ་ཡིན་ཀྱང་ཁོང་ཀུན་གྱི་སེམས་ནང་
རང་གི་ཤེས་རིག་དང་ཁོང་ཡུག་པ་མེས་ཀྱི་ཁོར་སྐལ། ལམ་ལུགས་སྟོལ་དང་རིག་གཞུང་ཟབ་མོ་ཀུན་
མི་ཉམས་རྒྱུ་འདྲིན་འཁོར་བའི་འདུན་པའམ་སྟོ་སྟོབས་དྲག་པོ་ཡོད་པས་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སོ་
མ་དང་མཉམ་འགྲུལ་བའི་ལུགས་རྒྱུན་ཐོབ།

དེ་དུས་ཁོང་ཀུན་གྱིས་གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཅ་ཀུན་ཁག་ཆེན་དུ་གཟིགས།

༡ ལ་དྲགས་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆེད་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱིར་ལ་དྲགས་ཀྱི་སྤྱུག་

གྲུ་ཆང་མར་ཡོན་ཏན་སློབ་སྦྱང་ལས་སླ་མོ་མཉམ་འཛོལ་བ་དང་བྲེ་བྲག་ཏུ་དཔྱལ་བ་ཅན་
དང་ས་ཐག་རིང་པོའི་འགམ་ཡུལ་གྱི་སྤྱག་གྲུ་ཀུན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུན་ཆེན་འཛོལ་པའི་
ཐོག་འབད་བཙོན་མཛད་དགོས་པ།

༡ ལ་དྲགས་གྱི་ཤེས་རིག་གི་ཁོར་སྐལ་ལྷག་པོར་སྤང་མེད་དང་ཉམས་ཆག་བྱིན་བཞིན་པའི་
སྤང་སློབ་དང་ཡར་རྒྱས།

༢ ལ་དྲགས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དམིགས་བསལ་དུ་ནང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མནའ་མ་གཅིག་
དང་མཉམ་མག་བ་གཉིས་གསུམ་མཉམ་སྡོད་བྱེད་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་རིགས་གྱི་དབྱེ་
བ། རག་ཐག་གམ་རག་རྟགས་སོགས་ཆོས་འཛིན་ཏེན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་སྲོལ་མང་
པོ་དར་བཞིན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་འགོག་ཐབས་ལ་འབད་བ།

༣ སྤྱི་ཚོགས་བཟང་པོ། མཐུན་འབྲེལ་ཅན། བྱམས་སྦྱང་རྩེ་ཅན། གཅིག་པན་གཅིག་རྟགས་
གྱི་ལྟ་བ་བཟང་པོ་ཅན་དུ་སྦྱར་བར་མི་མང་ནང་། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྱོད་མཛད་པ་སོགས་ཆོས་
ཤོགས་གྱི་ཡར་རྒྱས་མཛད་པ།

༤ གོང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་གོང་སློབ་གཞིན་སྤྱི་གྱི་སྡེ་ཡིས་མཁས་པ་ཀུན་
དང་གྲབས་བསྟན་མཛད་དེ། “ལམ་སློན་བདེ་སྤྱི་ཚོགས་པ་” ཞེས་གྲེང་ཚོགས་བ་ཞིག་
གསར་དུ་བཙུགས། དགེ་བྱབ་བསྟན་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་པའི་ལས་རྟགས་བཅོས་པ་
ནི། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་སློན་མེ་འབར་བ། འོག་ཏུ་དར་གདན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་
གཡས་གཡོན་དུ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས། དེ་ཡི་མཚོན་དོན་ནི། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་
གྱིས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། སློན་མེ་འབར་བས། མ་རིག་བ་སེལ་ཏེ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པ་མཚོན། ལོ་འདབ་རྒྱས་པས་བདེ་སྤྱི་དཔུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡར་
རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་མཚོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་སློན་མེས་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་དང་

བསྐྱེད་སྤྱོད་རམ་གཅིག་པོ་དང་། དར་གདན་གྱིས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་མཆོན། དེགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་རམ་ཆེན་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་བདེ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ། བྱམས་བཅེ་དང་མཐུ་ལྷན་ཡ་མ་འབྲལ་བར་ཡོད་ན་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་བདེ་སྲིད་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་བས་ན་ཚོགས་པའི་མིང་ལའང་ལམ་སྟོན་བདེ་སྲིད་ཚོགས་པ་བཏགས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལ་གཅིག་པོ་འབྲལ་ཞུས་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས། སྐྱེ་ཞབས་ཆེ་རིང་བསམ་འཕེལ་གྱིས་ཚོགས་པའི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་གིས་གྲིས་བར་མཛད། དེ་དུས་ཁོང་གིས་སྒྲེའི་ཁྲིམས་ཁྲུངས་སུ་ཞུ་བྱ་འབྲི་བ་དང་འཕེལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་སྐྱེད་པོ་མཁས་འདྲིས་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༣ གྱི་ཟླ་༧ པའི་ཆེས་ཉམ་ཉེན་ཚོགས་པ་འདི་མངའ་སྡེ་རྩེ་རྒྱུ་ཀློང་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོ་འགོད་ཀྱི་བཅས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པར་མཛད། ཡང་ཚོགས་པའི་ཐོག་མའི་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་བསྐྱོད་འཇུགས་མཛད། དེ་ཡི་ནང་དགོ་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལྷན་མཆོག་(ཚོགས་པའི་ཁྲི་བཅས་དབུ་འདྲིན) རོ་མོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཞབས་དངོས་བྱུང་མཐར་ཕྱིན་དང་སྤྱི་མོ་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་ཞབས་ཞོར་བུ་གཉིས་(ཁྲི་བ་གཞོན་པ།) ཉེ་ཤུག་པ་ཆེ་རིང་བསམ་འཕེལ་(བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཞོར་བུ་དང་དངོས་བྱུང་ལྷན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཞོར་བུ་དང་གཞན་གྱི་འཇུགས་མིར་བསྐྱོད་པར་མཛད།

ཚོགས་པ་འདིས་ལ་དྲགས་ཀྱི་ནང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དར་བྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀུན་མི་མང་ལ་མཛོན་བཅུག་ཅིང་དེ་ཀུན་ཅ་མེད་གཏོང་ཆེད་གསུང་གོས། རྒྱུ་དབྱངས་བརྒྱུད་དེའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་མཛད་བྱ་འགོ་འཇུགས། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོར་སྐྱེ་ཞབས་པོ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྐྱེ་ཞབས་དངོས་བྱུང་ལྷན་པོ་དང་སྐྱེ་ཞབས་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སྤྱི་ཚོགས་སྟོན་པའི་ལྷན་པོ་དང་གྲི་ཏར་གྱི་ལྷན་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མི་མང་ཀུན་གྱི་རོགས་རམ་ཆེད་རྒྱུ་ཀུན་དེ་དབུ་འཇུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཚོགས་པས་མི་བྱངས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཆེ་ཁག་

དུ་སྤྲིག་རིམ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཞིག་གྱི་སྤྲིག་བྱས། རང་པོའི་སྤྱོད་ཆོག་པ་རང་ཡོད་པའི་སྤོལ་ངན་ཀྱན་ཅ་མེད་
གཏོང་ཆེད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དངོས་བྱུང་ནས་རྒྱལ་དང་དགེ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་སྤྲོད་དཔལ་ལྷན་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་
ཏེ་ལས་ལྷོ་ཅན་བཅས་པ། དེ་ཀྱན་མི་མང་ནང་ཏེ་གོ་སྤོལ་བ་དང་སྤོལ་ངན་འགོག་ཐབས་བྱེད་པར་
པན་ཐོག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་པ་དངོས་བྱུང་ནས་རྒྱལ་དང་དགེ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་སྤྲོད་དཔལ་ལྷན་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་
ཏེ་ལས་ལྷོ་ཅན་ཀྱན་དཔངས་ཁོང་ནང་སྤྱོད་ཆོག་པ་སོང་། མ་ཆད་དེ་ཀྱན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཀྱི་སྤོལ་ངན་འགོག་
པའི་ཐབས་བདེ་ཤོས་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཀྱིས་སྤོལ་ངན་ཁ་ཅིག་ལ་སྤོལ་ངན་ཅན་དུ་མ་
ཟད་མི་དགེ་བའམ་སྤྲིག་ལས་བཞིན་དུ་འཛུགས་བསྐྱུངས་པ་མཛད་ཀྱི་འགོ་ཟུག་དེ་ཀྱན་ནི་ལས་སྤོལ་ཆོག་པ་
པས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་གོ་ཆེད་ཅིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཐབས་ཏོག་བསྐྱུངས་པའི་དུས་རབས་གསར་སྤྱོད་
ཀྱི་ལེའུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ལས་སྤོལ་ཆོག་པ་པའི་ཐུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ལྟ་བ་དང་དམིགས་ལྷལ་ཀྱན་སྤྱོད་
པའི་སྤོལ་ཆོག་པ་ཀྱིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མཛད་རྒྱལ་ཀྱན་དཔོན་པོས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད།

དམིགས་བསལ་དུ་ཆོག་པ་པ་འདིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཟུང་ཤིང་ཡོན་དང་འབྲེལ་དམིགས་
ལྷལ་ཀྱན་ལེགས་སྤྱོད་ཡོང་བར་ཡར་རྒྱས་ལུགས་ཅན་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་ཡིན། དམིགས་ལྷལ་
དེ་ཀྱན་བསྐྱུངས་པའི་གདོང་ལོན་ཀྱི་ཁ་བཏང་གཅིག་ཅིང་མཐུན་ཆེན་དང་ཡོང་སྤོལ་པའི་ཐོག་སྤོལ་གར་
ཁབ་སྤོལ་ཀྱན་པན་ཐོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར།

ལས་སྤོལ་དཔོན་གསར་སྤོལ་གྱི་ལ་དུགས་ནང་ཐོག་མའི་ལས་འགུལ་ཞིག

ལ་དུགས་ཀྱི་ས་གཞི་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་ལ་
དུགས་ཀྱང་དེའི་མངའ་ཁོངས་སུ་གྱུར། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ལ་དུགས་ལ་ཞིང་གཞིགས་རྒྱལ་
སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་རྒྱུང་རིང་ཞིང་ཐུག་བསམ་ཆེ་བའི་དབྱ་སྤྱོད་ཡང་ཐོབ། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་

ས་མའི་གཞུང་ནང་ལ་དྲུག་ས་ཀྱི་དོ་ཆ་བ་མཛད། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ གྱི་ཟླ་བ་ལི་ཆེས་༤ ཉིན་གྱི་གར་
 ཀྱི་སྤྱད་ཆོན་དང་པོ་དཔལ་ཇ་མ་ཉར་ལ་ལ་ཉེན་རུ་མཆོག་འགོ་མ་རང་ལ་དྲུག་ས་སུ་གཞིགས་སྟོར་
 ལ་ཐེབས་སྐབས། ཉེན་རུ་མཆོག་གིས་བ་ཀྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་ལ་དྲུག་ས་ཀྱི་དབུ་སྟོང་ངམ་
 འགོ་སྟོང་དུ་འོས་པར་གཞིགས། ཡང་བ་ཀྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཇམ་ལྷུ་ཀུམིར་ནེལ་ལ་ཀོན་པེ་རེ་རྒྱ་སྤེའི་ལ་
 དྲུག་ས་ཀྱི་འགོ་སྟོང་དུ་འདེམས་ཤིང་བསྟོས། བ་ཀྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དེ་དུས་གྲང་ལོ་ ༣༡ ལོན་
 བ་ཡིན། ཁོང་གིས་བོད་དུ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཆོན་ཉག་ས་རྒྱལ་སྟོན་ལེགས་སྐབ་མཛད་
 ཏི་ཕྱི་ཅིག་གི་ཕྱིར་ལ་དྲུག་ས་སུ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལ་དྲུག་ས་ཀྱི་དབུ་སྟོང་
 གི་ལས་འགན་བཞེས་པའི་རྗེས། མི་མང་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབེན་ཁྱིའི་ཕྱིས་ལུས་སུ་ལུས་བ་ཀྱུན་ལ་
 ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ལ་དྲུག་ས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྩར་
 ཏུ་གོ་དགོས་པའི་སྟོར་ལ་ཤེས་རྒྱ་སྤེལ་བའི་ལས་འགུལ་འགོ་འཇུགས། དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་ཐོག་མར་
 ལ་དྲུག་ས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེ་ཁག་ཀྱུན་དུ་སྟོན་བྱ་ཁང་བྱེ་བའི་ཐོག་འབད་བཅོན་མཛད་ནས་སྤྱག་གུ་ཀྱུན་སྟོན་
 སྟོང་ཆེད་སྟོན་གྲར་གཏོང་བའི་ལས་འགོ་བཙུགས།

སྒོ་བ་བྲལ་གསར་འཛུགས་ཐོག་བཙོན་འགྲུལ་དཔལ་པོ་མཛད་ཀྱང་དེ་དུས་ལ་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་ཆད་ལྷན་གྱི་དགེ་ཆན་དགོན་མོ་ཡོད་པ་དང་། རང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་བ་ཆན་སོགས་
ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཡར་རྒྱས་ནང་ཉ་ལམ་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཅིག་དགག་སྒྲིལ་ཡང་སྟེབས། སྒོ་བ་བྲལ་ནམས་
སུ་འུར་སྒོ་བ་འཁྲིད་གྱི་སྐད་དུ་བཞག་ཅིང་རང་སྐད་གྱི་སྒོ་བ་སྒྲོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། དེར་
མ་ཟད་འདྲིན་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་སྒོ་བ་སྤྲུག་ཀྱང་ལ་ཡིན་དེའི་སྐད་ཡིག་བརྒྱད་སྒོ་བ་སྒྲོང་གཏོང་ལེན་
མཛད་དགོས་པས་དཀའ་ལས་ཆེས་མང་དུ་རྒྱས། དེ་ཡིས་ལ་དྲགས་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་
ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཅིག་ཕྱིས་ལུས་ཐེབས་ནས་ལུས། ༡༩༦༡ ལོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆད་བརྒྱ་ཆ་༡༠ ཡོད་
པ་དེ་ཅུང་ཟད་པར་ནས་༡༩༦༡ ལོ་བར་བརྒྱ་ཆ་བཙོན་ལྷན་སྟེབས། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༦ ནས་༡༩༩༩ བར་

འཛིན་བྱ་བཅུ་པའི་རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཀྱི་འོ་ན་ས་བརྒྱ་ཆ་༩ (0-2%) ལུས། དེ་ཡིས་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆོག་མེས་མི་ཀུན་གྱི་སེམས་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་སྤར་ཞིང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་ལས་ཁག་དང་པོའི་ཁར་ཕྱག་ལས་མཛད་དགོས་ཁག་ཆེན་དུ་གཟིགས། མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ནི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སེམས་ཞིང་རང་ལུས་གྱི་ཤེས་རིག་གི་གཏོར་ཀུན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ལག་ཆ་རྩད་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་། སྤྱི་ཞབས་དངོས་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་སྟོན་ཐོག་ལམ་སྟོན་ཆོག་མེས་པའི་འཕྲུས་མི་ཀུན་གྱིས་སློབ་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་དཔུང་མཛོད་ཁང་ནང་ཆོག་མེས་པའི་མ་དཔུང་སྟོང་༩༩༠༠༠/ འབྱོར་བས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཡར་རྒྱས་ཐོག་ཕྱག་ལས་མཛད་པའི་འདུན་པ་ལྷགས་ཆེར་རྒྱས།

ཡང་ལ་དུགས་ནང་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཆད་ཆེ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ཞབས་ཆེ་རིང་བསམ་འཕེལ་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་སློབ་བྱ་ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་གྲོས་འཆར་རམ་བསམ་འཆར་ཞིག་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་མཛད་ཀྱིས་འཆར་འདིའི་སྐྱོར་ལ་དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་ལྷན། དངོས་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ། དངོས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན། བསོད་ནམས་ནོར་བུ་དང་ཕྱ་རུག་ནོར་བུ་སོགས་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆོག་མེས་མི་མང་ཉུང་ཞིག་དང་མཉམ་གསུང་གྲོས་རྒྱུ་པ་མཛད། རེས་སུ་གྲོས་འཆར་དེ་ལམ་སྟོན་ཆོག་མེས་པའི་སློབ་སྟོན་པ་དང་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཏྲུ་ལོ་མ་གཅིག་པའི་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་སྟུན་ལམ་དུ་བྱུང་། དཀའ་ཆེན་མཆོག་གིས་ཆོག་མེས་མི་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བསམ་ཐབ་མོ་བཞེས་པར་ཡི་རངས་དང་བསྟོད་བསྐྱེད་མཛད། དེར་བརྟེན་ཆོག་མེས་མི་ཀུན་ལ་སློབ་སྟོན་པ་དག་པོ་འདོན་བྱ། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༡ ཕྱི་ཟླ་༩ པའི་ནང་སྐྱེད་གྱི་སློབ་བྱ་སོ་མ་གསར་གཏོང་མཛད་པའི་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་ལམ་སྟོན་ཆོག་མེས་པའི་སྤྱི་ཡོངས་གྱི་ཆོག་མེས་ཆེན་(General Body) རྒྱས་ཆོག་མེས་མི་ཆང་མའི་མོས་མཐུན་ཐོག་གནང་བ་ཐོབ། ཡིན་ཀྱང་ཐག་ཆད་དེའི་ཐོག་ལོ་གཉིས་ཙམ་རྒྱ་མཆོན་སྟེ་ཆོག་མེས་ལ་བརྟེན་ལག་ལེན་བསྟར་མ་བྱུང་།

མཐར་སྒྲིལ་༡༩༥༣ གྱི་ཟླ་༤པའི་ནང་འགོ་མ་རང་ལམ་སྟོན་དཔེ་གསར་སྟོབ་བྲ་དེ་སྟོབ་ཐུག་
༥ དང་མཉམ་འགོ་འཛུགས། སྒྲིཊ་ཞབས་དངོས་བྲལ་ནམ་རྒྱལ་སྟོབ་སྒྱིར་བསྐོས། སྟོབ་བྲའི་ཆེད་དུ་
སྒྲིཊ་རབ་གསལ་མོ་ཁོར་འཕོར་སར་ཡོད་པའི་ཉེ་མིས་དགོན་པའི་ཁང་མིག་བཞི་ཁང་གླར་ལེན། དེ་
དུས་སྒྲིཊ་གོག་བ་ཀྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མོར་ལ་དྲགས་ཀྱི་སྒྲིཊ་འཐུས་སུ་
བཞུགས། ལམ་སྟོན་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཅར་དེལ་ཞུས་ནས་ལས་འགུལ་
སོ་མ་དེར་བྱིན་རྒྱབས་དང་རོགས་སྐྱོར་ཆེད་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མཛད། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་སྤར་
ནས་བརྒྱུང་ལམ་སྟོན་སྟོབ་བྲའི་ཐོག་ཐུགས་སྤར་མཛད་མཁན་ཞིག་བཞུགས། འོག་མ་ཅིག་ན་ལམ་
སྟོན་སྟོབ་བྲར་རང་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཡིག་རྩོམ་ཉེ་དེ་གཙུག་ཆེའི་སྟོབ་ཆེན་ཞིག་གི་ཚུལ་ལ་སྟོབ་སྒྱིར་གཏོང་
ལེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱེགས་ཡོད་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་མི་མང་ནང་སྟོབ་བྲ་འདི་རེ་འདོད་ལས་
ཆེས་མང་བ་སྐད་གསུངས་སོང་། ལམ་སྟོན་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབ་ཆེན་ཨང་ཅིས། ཆེན་རིག་ཨིན་ཇི་
དང་སྒྲིཊ་ཚོགས་རིག་གནས་ཀུན་དང་མཉམ་དུ་རང་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཡིག་གི་སྟོབ་སྒྱིར་ཆེས་ཁག་ཅན་
ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྤར་གཙུག་ཆེར་བཏང་།

རྗེས་སུ་ལམ་སྟོན་ཚོགས་པས་སྟོབ་བྲ་འདི་ཉག་སྒྲིཊ་ཐང་དུ་གསར་འཛུགས་མཛད་པར་ཐུགས་
ཐག་བཅད། སྒྲིཊ་རྫོང་དཔོན་གྱིས་ཉག་སྒྲིཊ་ཐང་ནས་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ལམ་སྟོན་ཚོགས་པར་
སྟོབ་བྲ་གསར་བཞེང་ཆེད་གནང་བ་སྤུལ། སྒྱིར་བཏང་ས་གཞི་དེ་བསམ་དཀར་དགོན་པའི་ཚོགས་
ཤིང་བསྐྱེད་སྒྲིཊ་བྱེད་སའི་ས་གནས་ཡིན་པས་ས་གཞིའི་བདག་དབང་བསམ་དཀར་དགོན་པར་ཡོད་
ཀྱང་། ལྷ་བས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཀྱུ་ལ་མཆོག་གི་སྤར་དོར་ལམ་སྟོན་ཚོགས་པས་སྒྲིཊ་ཚོགས་ཀྱི་པན་
བདེར་ཐུག་ལས་མཛད་བཞིན་པའི་ཐོག་ཐུགས་འཐད་པོ་ཡོད་པས་ས་གནས་དེར་སྟོབ་བྲ་གསར་
འཛུགས་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཡི་རངས་མདོན་བཙུག་རྗེས་སུ་ཉག་སྒྲིཊ་ཐང་དུ་གཟའ་ཉི་མ་དང་གྲུང་སེང་
རིམ་བཞིན་ཚོགས་མི་ཀུན་གྱིས་དང་རྒྱངས་ཐོག་ཟླ་བ་ཁ་ཅིག་གསར་བཞེང་གི་ལས་ལ་འཛུགས་

འགོ་མ་རང་ཁང་མིག་༤་ཅན་གྱི་སློབ་བྱ་ཞིག་གསར་བཞེངས་མཛད། དུས་སྐབས་དེ་ནི་སྡོན་རབས་
ནང་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན། གང་ལ་ཁྱེད་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༤ ཟླ་༩ པའི་ནང་
ཡསྐབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་མཆོག་གིས་ལ་དྲགས་ནང་པའི་ཆོག་ལ་འདྲུ་ཡིས་ལ་དྲགས་སུ་
དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་བཀའ་བློན་བསྐྱེད་བར་རྗེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུས་འཁོར་དབང་
ཆེན་གྱི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་གནང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། རེས་སུ་སྤྱི་ལོ་
༡༩༧༤ ཟླ་༩ པའི་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་ཡལ་ལོང་ས་ལྷ་མིའི་ནམ་འབྲུག་ཡུལ་དབང་ཐམས་བཅད་མཐེན་
པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ལ་རྗེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཏག་སྐྱི་ཐང་དུ་གསར་བཞེངས་
བསྐྱབས་པའི་ལམ་སློན་དཔེ་གསར་སློབ་བྱར་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་སློབ་བྱའི་དབུ་འབྱེད་ཅེན་
འདྲེལ་མཛད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད། མཛད་སྒོའི་སྐབས་ཡསྐབས་རྗེ་བ་ཀྲུ་ལ་རིན་པོ་
ཆེ། ཡསྐབས་རྗེ་ཁྱིག་སེ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཡསྐབས་རྗེ་ཉྱུགས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། ཡསྐབས་རྗེ་སྐྱུ་ལྷ་
རིན་པོ་ཆེ། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོན་བྱུང་དག་ཀྱང་དགོན་མཆོག་བསོད་ནམས། ཉེ་མིའི་ཕྱག་མཛོད་
དང་བསམ་དཀར་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་བཅས་སྐྱེ་མགོན་དང་དད་ལྡན་སྐྱེ་སེར་མི་མང་ཀྱང་གཞོན་
བསྐྱེམས་༣༠༠༠ ཅམ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་ལ་བཞིན་ཞལ་འཛོམས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སློབ་བྱ་འདི་
ཏག་སྐྱི་ཐང་དུ་འཆོག་པ་བཞིན་ཡིན་ལོ།

ལམ་སློན་སློབ་བྱ་འདི་ཡསྐབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་ནས་བཟུང་། སློབ་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་བཟང་ལེགས་པར་སློབ་ཞིན་
ཡིན། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༤ ལོར་ཡསྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་མཆོག་གིས་པོད་པ་གཞོན་སྐྱེས་
ཤེས་ཡོན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པ་སྐྱེ་ཞབས་དོན་བྱུང་དོ་རྗེ་ལགས་ལམ་སློན་སློབ་བྱར་བསྐྱོ་མངགས་
མཛད། ཁོང་གིས་ལམ་སློན་སློབ་བྱའི་སློབ་སྤྱི་བཅུ་ལྷག་གཉིས་རིང་མཛད། དེ་སྐབས་ལམ་སློན་སློབ་བྱའི་
སྐྱོན་བྱགས་ཆེས་རྒྱས་སུ་བཏང་ནས་སློབ་བྱ་འདི་སློབ་སྤྱུག་མང་ཤོས་ཤེས་ཡོན་ཆེད་འཇུག་ཞུགས་

བྱེད་པའི་སྟོན་གྲགས་ཅན་སྟོན་གྱ་ཀུན་སྟེ་གྲས་སུ་ཆུད་བཅུག། ཁོང་གི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་
སྤྱི་ཞབས་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་(ཤེ་མོག།) གྱི་དྲར་ཆུང་ས་ཐོག་སྟོན་གྲུབ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་སྤྱགས་
འདུན་གྱིས་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུས་ཏེ་སྟོན་སྤྱིའི་ལས་འགན་བཞེས། གལ་ཏེས་
ཁོང་གཞུང་གི་ཡོན་ཏན་ལས་སྡེ་ནང་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ད་བར་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ཡོན་ཏན་ལས་
སྡེའི་ངེས་སྟོན་པའི་གོ་གསར་སྟེབས་ཡོད་ཆོད། གང་ལྟར་སྤྱི་ཞབས་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཤ་ཞེན་དང་།
འབད་བཅོན་དང་འཛོན་ཐང་ལ་བརྟེན་ལམ་སྟོན་དཔེ་གསར་སྟོན་གྱ་འདི་ལ་དྲགས་ནང་དར་བྱུང་ཡོད་
པའི་སྟེར་གྱི་སྟོན་གྱ་ཀུན་ལས་ཆེས་ཁུད་འཕགས་ཅན་དུ་གྱུར། སྤྱི་ཞབས་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་མཆོག་
ལས་སྡེ་ནས་བྱུང་ཡོང་དུ་ཐེབས་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོར་ཤེས་ཡོན་དང་མཐོང་ངོམ་གྱིས་སྤྱག་པོའི་
གཞོན་སྤྱི་སྤྱི་ཞབས་བརྟན་འཛིན་ཆེ་བ་མང་སྟོ་ཡིས་སྟོན་གྱའི་སྟོན་སྤྱིའི་ལས་འགན་བཞེས་ནས་
སྟོན་གྱ་འདི་དོན་གོ་འཕེར་བའི་ཐོག་ནས་ད་བར་འཛིན་སྲུང་མཛད་བཞིན་ཡོད།

ལམ་སྟོན་སྟོན་གྲུབ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཉམ་ཆུང་དཔྱལ་བ་ཅན་དང་རིགས་ཁག་ཏུ་
སྤྱག་དང་པ་མའི་གཅེས་སྲུང་གིས་དབེན་པའི་སྤྱག་གྱ་ཀུན་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྟོན་སྲུང་གི་གོ་
སྒྲུབ་ས་གཏོང་བཞིན་ཡོད། སྤར་ཡིན་ན་སྟོན་གྱ་འདིར་སྟོན་སྤྱག་ ༣༥༠ ཅུ་ལ་སྟོན་ཡོན་སོགས་མེད་
པ་སྟོན་སྲུང་བཏང་བྱེད། དེར་སང་ཡང་སྟོན་སྤྱག་ ༣༡༥ ཅུ་གྱིས་སྟོན་གྱའི་དདུལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་
ཏེ་སྟོན་སྲུང་ལེན་བཞིན་ཡོད་ན། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་འགོ་མ་རང་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་
མར་ལ་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ (MP) རྒྱལ་མོ་བདེ་སྲིད་དབང་མོ་མཆོག་གིས་བྱུང་སྤྱོད་པ་ལ་དྲགས་
ཀྱི་གཞིགས་སྟོར་ལ་སྲིད་མཁན་མཛའ་པོ་ཁ་ཅིག་ལ་སྟོན་གྱ་འདིའི་སྟོར་ལ་ངོ་སྟོན་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་
གྲགས་ཅན་མི་རིགས་ལ་བརྟེན་བ་དང་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་ཅན་གྱར་གྱི་ཁོད་ན་གཅིག་ཅར་མེན་པ་
སྤྱི་ཞབས་མ་ Irmtraut Wager ཡིན། ཁོང་གིས་རང་གི་སྤྱི་ཆེ་གང་པོ་ལམ་སྟོན་སྟོན་གྲུབ་གངས་
མེད་ཀྱི་དདུལ་རྟགས་དང་སྟོ་སྟེབས་སྟུལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྲེལ་མཛད་མཁན་སྟེར་དང་ཚོགས་

བ་ཀུན་གྱི་ཐོ་ཞིག་ Annexure 'A' ནང་བཀོད་ཡོད།

དང་སང་ལམ་སློན་སློབ་གྲྭ་འདི་སི་བེ་ཨེས་ཨི (CBSE) ཡི་ཁོངས་གཏོགས་པོ་མོ་མཉམ་ཞུགས་གྱི་སློབ་སྦྱང་གི་མཐུན་ཆུན་ཡོད་པའི་འབྲིང་རིམ་མཐོ་སློབ་ཁང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། སློབ་གྲྭ་འདི་ཡི་ནང་དང་གི་ཆར་བསྐྱེམས་སློབ་ཕྱག་ ༡༩༡༡ དག་གན་ ༡༠ དང་གཞན་ལས་བྱེད་པ་ ༥༠ ཡོད། གདན་གྱི་བཟའི་ཐོག་ན་སློབ་གྲྭ་འདི་དང་ཆོགས་པ་འདི་ལ་དྲུགས་གང་པོའི་ནང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད། འདིའི་སྐོར་ Annexure 'A' ནང་བཀོད་ཡོད། སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་གྱི་འཆར་དཔུལ་སྒོར་གྲེ་བ་དུག་དང་འབྲུམ་བཅུ་དུག (Rs. 6.16 crores) ཅམ་ཡོད། ལ་དྲུགས་གྱི་ཡུལ་སྡེ་ངས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ལམ་སློན་སློབ་གྲྭའི་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭ་བདུན་གྱི་སློབ་ཕྱག་ཀུན་གྱི་གངས་ཀ་ལས་ལོགས་སུ་འདིར་བསྐྱེམས་སློབ་ཕྱག་ ༤༠༠༠ ཅམ་གྱིས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་ཞུགས་བྱས་ཡོད། སྒྲེར་ཡོད་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ནང་བསྐྱེམས་སློབ་ཕྱག་བྱ་ཆ་ ༣༣༥ དང་བྱ་མོ་ ༣༣༥ ཡོད། དེ་ཀུན་ལས་མང་ཆེ་བ་སྦྱོན་བདག་གི་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་རིན་མེད་པར་སློབ་སྦྱང་འཛོལ་བཞིན་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ནས་བཟུང་འདྲིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་རྒྱགས་སློབ་ནང་ཨང་དང་པོ་ལེན་མཁན་སློབ་ཕྱག་གཅིག་ལ་ལོ་ལྟར་ཡུ་ན་ཡི་ ༩༩ ཀོ་ལེང་བྱ་ཅེར་འདྲིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་སློབ་སྦྱང་རིན་མེད་པར་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ལམ་སློན་སློབ་གྲྭར་ཉེན་སྲུང་མ་འཛོག་གམ་གཏའ་མའི་ཚུལ་ལ་སྒོར་གྲེ་བ་ ༡༣ དང་འབྲུམ་ ༡༣ FDRs གྱི་ཚུལ་ལ་བྱར་འཛོག་བྱས་ཡོད།

ལམ་སློན་དཔེ་གསར་འབྲིང་རིམ་མཐོ་སློབ་ཁང་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ཉིན་ལྟར་དང་གཏན་སྡོད་སློབ་གྲྭ་ (Day-cum Boarding School) རྒྱལ་འོས་ཉི་ཤུ་ཡི་ནང་ནས་ཨང་རིམ་ ༡༣ པར་སླེབས་ཡོད། ༢༠༡༩ ལོར་ Education Today's E-magazine ཞེས་པས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གདན་ཐོག་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་པ་ལྟར་ན་སློབ་གྲྭ་འདི་རྩྭ་ཀ་སྤྱིར་དང་ལ་དྲུགས་ནང་ཨང་དང་པོར་བསྟན་ཡོད། ལམ་

སློན་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཟུར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ IAS, IPS, KAS, KPS, ཏཱ་ཀ་ཏར་དང་འཆར་འགོད་པ། ཚན་
རིག་པ། ཞིབ་འཇུག་པ་སོགས་ལས་སྡེ་སྡེ་ཚོགས་ཤིག་གི་ཐོག་ཕྱག་ལས་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་
དཔལ་རུ་ཆོར། མ་ཆད་སློབ་གྲུའི་ཆེ་བ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་དེར་སངས་ལ་དྲུགས་ནང་ཆང་མ་བས་སྐད་
གཤགས་ཅན་གྱི་སློབ་སྡེ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ཡོད། ལམ་སློན་བདེ་སྲིད་ཚོགས་པས་སློབ་སྦྱོང་གུན་ལ་ཆད་
ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཏོང་བའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་དཔལ་མེད་རྒྱན་མུས་སུ་མཛད་པ་ལ་དངོས་འཛིན་མཛད་
དེ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་རིགས་འབྲུང་གནས་ཡར་རྒྱས་སློན་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་
ནས་རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་སྦྱོང་པ་བདེ་གཞེངས་རྟགས་དང་མཉམ་སྐྱོར་འབྲུམ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་རས་
ཀྱང་ཕུལ། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་བཞིན་ཨིན་ཏར་ནི་ལྷ་ལ་གཙོ་གནས་སྡེ་ཕྱོགས་ནས་༢༠༠༣ལོར་ཨུར་བུ་
རྒྱུ་ལྷན་གཞེངས་རྟགས་དང་ལ་དྲུགས་ནང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་རྟུ་རྟུ་རྟུ་
ཏར་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པའི་ལམ་བུ་ཀྱང་གྱུར་གྱི་གཞེངས་རྟགས་ཕུལ་བར་མཛད།

ལམ་སློན་དཔེ་གསར་སློབ་གྲུ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིན་སྲིད་མཛད་པའི་སློབ་གྲུ་ཞིག་
ཡིན། འདིར་སློབ་སྦྱོང་གུན་ལ་ཆད་ལྷན་དང་འབྲམ་མཉམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་གཏོང་བ་དང་མཉམ་ཁོང་གུན་
ཀྱི་རྒྱས་ཅལ་དང་འཛིན་ཐང་གུན་ཡར་སྐྱེད་མཛད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་པའི་མི་ཞིག་
ཏུ་སྒྱུར་བར་འབད་བཅོམ་མཛད། ལམ་སློན་འདི་ཞག་གཅིག་ནང་བསྐྱབ་མཁན་ཞིག་མ་ཡིན། འདི་ཡིས་
སློབ་གྲུ་འདི་གསར་གཏོད་མཛད་པ་པོ་གུན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༣ ལོར་
བཟུང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཆད་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཏོང་བའི་འབད་བཅོམ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མུས་སུ་སྐྱོར་
བཞིན་ཡིན། ལམ་སློན་ནི་ཡོང་སྤྱོད་པའི་ཆོང་ལས་སོགས་ཀྱི་གུན་སློང་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་བཅུགས་
པ་ཞིག་མ་ཡིན། ཚོགས་པ་འདི་ནི་གཞན་པར་དགེ་ཅིའི་ཆེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱམས་སྤྱིང་ཐེད་ཐོག་
ཞབས་འདེགས་ཏུ་བའི་ཆེད་བཅུགས་པ་ཡིན།

ལམ་སྒྲོན་བདེ་སྦྱིད་ཚོགས་པའི་གཞན་སྤྱད་ལས་ཀྱི་གྲི་སྒྲོང་།

ནམ་ཞིག་ལ་དྲུག་པ་ནང་ཆུ་ལོག་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ངན་པ་ཤར་དུས་ལམ་
སྒྲོན་ཆོགས་པའི་འབྲས་མི་ཀུན་གྱིས་རྒྱུན་ལྔ་ཀུན་གོད་སྒྲོན་བྱང་མཁན་ཀུན་བསྐྱར་ནས་གཞིས་
ཆགས་དང་། འབྲང་ཆུའི་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲིག་པ་དང་། འདྲན་ཡུར་ཞིག་གསོས་དང་ཆུ་རུད་གྱིས་ཁེབས་
པའི་ས་རྡོ་བསལ་བ་སོགས་མི་རིགས་དང་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་ཀུན་ནི་དཔེར་འོས་
པ་ཡོད། ཆོགས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ངན་པས་བྱས་ཏེ་གོད་སྒྲོན་སྤེལ་པའི་མི་ཀུན་
ལ་དདུལ་རོགས་ཀྱང་བཏང་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ཆོགས་མི་སྐྱེར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམ་ཐག་
ཀུན་ལ་དདུལ་རོགས་ཀྱང་བཏང་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་ཀུན་གྱི་རིང་ལ་ལམ་སྒྲོན་ཆོགས་པས་སྤེལ་
བྱེ་ལོག་ཏུ་སྤྲོད་དབྱང་ཆེད་བཀལ་བའི་ནད་པ་ཆབས་ཆེན་དང་དཔྱལ་བ་ཅན་ཀུན་ལ་དདུལ་རོགས་
བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡིན། ཐུག་གི་དགོས་འདོམ་ཡོད་པའི་ནད་པ་ཀུན་ལ་ཐུག་སྤྲོད་བ་གཏོང་བའི་
བྱ་བར་ལམ་སྒྲོན་ཆོགས་པའི་འབྲས་མི་ཀུན་སྤྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤོང་། འགམ་ཡུལ་ཐག་རིང་གི་ས་གནས་
ཁག་ཏུ་ལམ་སྒྲོན་ཆོགས་པས་ལོ་ལྟར་སྤྲོད་དབྱང་གི་སྤོང་སྐར་བཙུགས་ཏེ་ནད་པ་སྤོང་ཐག་མང་པོར་
ཁམས་བདེ་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་བཞིན་ཡིན། ཁམས་བདེའི་སྤོང་སྐར་ནང་ཨམ་ཆེ་ཕུགས་ཀྱི་སྤྲོད་དབྱང་
གི་བྱ་སྤྲོད་ཀྱང་མཛད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ནས་བཟུང་ལ་དྲགས་ནང་མལ་ས་གཉིས་ཅན་གྱི་མོ་ཁོར་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་
ཁམས་བདེ་དང་སྤོང་དབྱེད་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབས་ཏེ་ཞབས་ཏོག་ཕྱལ་བཞིན་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥
བར་འབྲིམ་འབྲུལ་སྤོང་དབྱེད་(མོ་བ་ཡིས་གི་ཡི་ནི་གཤམ་)བརྒྱད་དེ་ས་གནས་ཐག་རིང་གི་འགམ་ཡུལ་ ༥༥
ཅམ་གྱི་གཟིགས་སྐྱོར་མང་ད།

སྡེ་ཁོང་ཁྲིམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་སློན་དབྱུང་ཁང་ (clinic) རང་ཨུལ་སའོན་ཀླུ་ལོ་ས་
ཤིག་ (Sound diagnostic) འབྲུལ་ཆས་དང་ལྷན་དེ་ཡོད། ལ་དྲགས་ཀྱི་སློལ་རྒྱུ་གྱི་འདོན་ཐང་
ཀྱན་པལ་ཆེར་སྦྱུང་དང་ཆེལ་ཅན་ཡོང་བས་དེ་ཡིས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཁལ་
མ་དང་མཁྲིས་པའི་དོའི་ནད་ཉེན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས། དེ་ཀྱན་དུས་ཐོག་ཏུ་རོ་རྟགས་བཅོ་
བར་༡༩༤༥ ནས་བཟུང་སློན་དབྱུང་ཁང་འདི་པན་ཐོགས་ཅན་འབྱུར་བཞིན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་
༡༩༤༩ ནས་བཟུང་ལམ་སློན་གྱིས་ཁྲག་རོ་བརྟག་བཅོ་བའི་འབྲུལ་ཆས་དང་སློག་པར་ (X Ray) གྱི་
འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་སྤྱིག་བྱས་ནས་ནད་པ་སྟོང་གངས་ཀྱི་ནད་རིགས་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་པར་
ཞབས་འདེགས་ཁུ་བཞིན་ཡོད།

ལམ་སློན་ཚོགས་པའི་རྩ་འཛིན་གདམས་ངག་ (Motto) འི་ “སྤྱིས་པན་བདེའམ་སྤྱི་ཚོགས་
ལ་ཞབས་འདེགས་” ལྷ་བ་དེ་ཡིན། གཞི་རྩའི་གདམས་ངག་གམ་ཡང་ན་ཁས་ལེན་དེ་ནི་ཚོགས་པ་འདི་
ཡི་ཚོགས་མི་ཀྱན་གྱིས་རྒྱས་རྩལ་དང་མཉམ་རྒྱུན་ཁྲིམ་མཛད་བཞིན་ཡིན། ལམ་སློན་ནི་ལ་དྲགས་
ནང་མི་མང་གི་པན་བདེར་དྲང་སྤངས་དང་དགོ་རྩའི་ངང་ནས་ཞབས་ཏོག་ལྷ་བར་བཙུགས་པའི་སྤེར་
གྱི་ཚོགས་པ་དང་པོའི་ཚུལ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་ལ་དྲགས་སུ་
དེ་ལྟ་བུའི་སྤེར་གྱི་ཚོགས་པ་ཉ་ལམ་༥༠༠ ཅམ་བཙུགས་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ལམ་སློན་ཚོགས་པ་འདི་
ལ་དྲགས་ནང་སྤེར་གྱི་ཚོགས་པ་དང་སྤེར་གྱི་སློབ་བླ་ལོགས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་དཔེའམ་ལམ་སྟོན་ལྟ་
བུར་གྱུར་ཡོད། དེར་སང་ལ་དྲགས་ནང་སྤེར་གྱི་སློབ་བླ་༡༡༣ ཅམ་བྱས་ཡོད། དེ་ཀྱན་གྱིས་གཞུང་
གི་སློབ་བླ་ཀྱན་དང་མཉམ་ཆད་ལྷན་གྱི་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་ཁ་སྐོང་བྱེད་བཞིན་ཡིན།

ལ་དྲགས་ནང་ལམ་སློན་ཚོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་ཆེ་གས་ཀྱན་ནི། ཚོགས་པ་འདིས་འགོ་
མ་རང་ལ་དྲགས་ནང་སློབ་གར་ཁབས། འགོ་མ་རང་སྤེར་གྱི་སློབ་བླ་བྱས། འགོ་མ་རང་སྤེར་གྱི་

ཆོགས་པ་བཅུགས། ཡང་འགོ་མ་རང་ལ་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཁྱབ་གདལ་ཡོད་པའི་སློལ་ངན་
 ཀྱན་རྒྱས་བྱས་ནས་ཅ་མེད་བྱས། སྤྱི་ཆོགས་ནང་གསུང་གྲོས་དང་གྲུབ་སྟོན་གྱི་ཆེར་ཀ་ཞིག་
 འགོ་འཇུགས། དེ་ལས་སྐྱལ་པ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཤེས་རྒྱ་སྤེལ་ནས་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་བཟང་པོར་
 བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་ཀྱན་ཏེ་གོ་བཅུག

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ཡི་ལོ་ཀྱན་གྱི་རིང་ལ་ལམ་སློན་ཆོགས་པས་གཅིང་སྤྱིའི་ལས་འགུལ་ཞིག་འགོ་
 འཇུགས། དེའི་ལག་རྩེས་སུ་དང་སང་སྤྱིའི་ནང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འགུལ་མཛད་མཁན་མང་པོ་ཡོད། སྤྱི་
 ཆོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཅན། ཞི་བདེ་ཅན་དང་། བན་ཚུན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་ནས་འཆོ་གནས་མཛད་
 ཅིང་། འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་བསྐྱེད་པར་སྤྱི་ཆོགས་དང་དེར་གནས་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་
 པའི་ཐོག་ལ་ལམ་སློན་ཆོགས་པ་འདི་མི་མང་ནང་ཤེས་རྒྱ་སྤེལ་མཁན་དེ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལམ་
 སློན་ཆོགས་པས་ལོ་ལྟར་བོད་རྒྱ་དང་བོད་ནང་སྤྱིའི་རྩོམ་འཇུག་ལག་ཁང་དུ་ཉིན་༡༥ ཆོས་ཆོགས་ག་
 སྤྱི་ག་བྱེད། ཆོགས་ཐེངས་ཀྱན་གྱི་རིངས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་མིན་གཞན་ནང་པའི་མཁས་པ་རེའི་དབུ་
 བཞུགས་ཐོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནང་བཞེན་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། ཞི་བདེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་
 ཀྱན་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལས་བཟུང་ལོ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 གཟུངས་སྐྱེས་ཨོ་མཎི་པཌྌེ་རྩྱུ་ས་ཡ་༡༠ ལོ་ལྟར་གསོག་སྐྱབ་མཛད།

གོང་གསལ་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ་ལམ་སློན་ཆོགས་པས་དཔྱལ་བ་ཅན་ཀྱན་ལ་སྤྱིན་བ་གཏོང་
 བ། པ་མའི་གཅེས་སྦྱོང་དང་བྲལ་བའི་བྱིས་སྐྱལ་གསོ་སྦྱོང་ཁང་དང་། མདུན་ཆོ་རྩིའི་གན་གསོ་ཁང་དང་
 སྤྱིའི་བསོད་ནམས་འོར་བུའི་སྤྲན་ཁང་ཆེན་མོར་འཆོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཀྱན་སྐྱར་བ་ཡིན།

ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་༡༩ ལས་ང་དང་ཆང་མའི་མི་ཆེ་མཉེན་སྤངས་ནང་ཁྱད་ངན་པ་ཞིག་

སླེབས། མིའི་སློག་ལ་གོད་ཀ་སོང་། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་རོ་ནའི་ནད་ཡམས་ནས་རང་དང་རང་བསྐྱོབ་
སྟེ་འབོར་བར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་ཀུན་མ་ཐོབ། དེའི་སྐབས་ལམ་སློན་ཚོགས་པས་དགོས་
འདོམ་ཅན་ཀུན་ལ་རོགས་ཀྱང་མཛད། ལ་དྲགས་ཀྱི་ས་ཐག་རིང་པོའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཅུབ་ར། བྱང་ཐང་
དང་བཅངས་དཀར་སོགས་སུ་གོ་མེད་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱི་སླེལ་ཞིང་རོགས་འབྲེལ་མཛད་
ཆེད་ཁམས་བདེའི་སྟོད་སྐར་ (camp) བཙུག་བར་མཛད། ཡང་མི་མང་ཀུན་ལ་ཁ་རས། གཉན་སེལ།
ལག་ལྷབས་དང་མིག་ཤེལ་སོགས་བགོས་ཏེ་སྤྱུལ།

ལམ་སྟོན་བདེ་སྲིད་ཆོག་པ་བ་སྒྲེའི་ཕྱག་ལས་འགན་ཅན་བསྐྱབས་པའི་སྐོར།

༡ ལམ་སྟོན་སྲི་ཆོག་པ་བ་བདེ་ཆོག་པ་བས་སྲི་ལོ་༡༩༧༣ ལོར་སྒྲེའི་ནང་དང་པོ་རང་སྐྱེར་གྱི་
སློབ་གྲྭ་བྱེས། དེ་ལ་མིག་དཔེ་བྱས་ནས་དེར་སངས་ལ་དྲུག་པ་ནང་བསྐྱེམས་སྐྱེར་གྱི་སློབ་
གྲྭ་༡༡༣ བྱེས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སློབ་གྲྭ་༩༧ དཀར་འཁྲིལ་རྫོང་དང་སློབ་གྲྭ་༩༩ སྐྱེ་
རྫོང་ནང་ཡོད། སློབ་ཕྱག་བསྐྱེམས་༡༩༧༩ ཅམ་གྱི་མིང་ཐོ་ཡོད། ༡༩༨༡ ལོའི་གཞུང་
གིས་བཀོད་པའི་ཞིབ་ཐོ་ནང་ལྟར། གོང་བཀོད་སྐྱེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་དག་ཏུ་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་
༩༠༩ ནང་ཡོད་པའི་བསྐྱེམས་སློབ་ཕྱག་གི་གྲངས་ལས་སློབ་ཕྱག་༣༥༠༣ འཕྲིན་བཏུག་
ལམ་སྟོན་སློབ་གྲྭས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཡསྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོ་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སློབ་སྟོན་དང་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
དང་བྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སྐྱེལ་བསམ་གཏོང་མོད་ཅན་ཀྱི་དཔུལ་རྒྱུ་ལས་དང་། སློབ་གྲྱེའི་
ལས་བྱེད་པ་ཀྱི་གཞན་པན་བྱང་བདེན་དང་ཕྱག་སྐྱེད་དམ་བཅའ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་
ལ་དྲུག་པ་གྱི་སྲི་ཆོག་པ་དང་མི་རིགས་ལ་ཐོལ་མེད་གྱི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་བཞིན་
ཡོན། ལམ་སྟོན་སློབ་གྲྱེའི་རིས་མེད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་དེ་ནི་ཀྱིན་གྱི་ཡིད་
དབང་སློག་པའི་གཞིར་གྱུར་ཡོད། དེའི་ནང་དུས་རབས་གསར་བར་དགོས་པའི་ཆོན་རིག་
གི་སློབ་སྦྱོང་དང་མཉམ་དུ། རང་གི་ཤེས་རིག་དང་ནོར་སྐལ་ཕྱག་པོར་མཆོར་ངོས་དང་། དེ་
ཀྱིན་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་མཛད་པ་དང་། དུམས་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་སྲི་ཆོག་པ་
མཐུན་འབྲེལ་དང་པན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་བ་ཀྱིན་ཡོན་ནོ།

༢ ལ་དྲུག་པ་མི་ལོ་༡༩༩༩ ཅམ་ཁོག་རའི་གཞན་དབང་དུ་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་སྦྱངས་འདིའི་གཞུང་
སྐྱེལ་ལུགས་སློབ་གྱི་གཞུང་དཔེ་དང་སྐྱེར། དབྱངས་རོལ་མོ་ཀྱིན་ཉམས་ནས་སྦྱོར་ལ་ཕྱག་

པའི་སྐབས་ལམ་སྐོན་ཆོགས་པས་སྤྱི་ཆོགས་དང་མི་མང་ནང་རང་ཡུལ་གྱི་སྤྱད་བྱངས་དང་
ཤེས་རིག་གི་ཁོར་སྐལ་ཀྱན་སྦྱོབ་སྟེ་འཁོར་དགོས་ཁག་ཅན་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་ཤེས་རྒྱ་
སྟེ་ལ་མཁན་སྟེར་གྱི་ཆོགས་པ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རིག་དང་ཁོར་སྐལ་ཉམས་པ་
སྤྱར་གསལ་ཆེད། ཆོགས་པས་མཁས་དབང་བཟུ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོན། སྤྱད་མཁན་
མཁས་པ་དངོས་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ། རོལ་དབྱངས་ལ་མཁས་པ་དབང་ཕྱག་ཀྱི་དྲར་དང་སྤྱད་
ཅོམ་མཁས་པ་དཔེ་ཐུབ་པ་ཐུན་ཆོགས་ཆེ་རིང་ཀྱན་དང་མཉམ་སྦྲེས་གར་ཁབ་སྟོན་མཛད་
དེ་མི་མང་ནང་སྤྱད་གྲགས་གྱུར། དེར་སང་ལམ་སྐོན་ཆོགས་པའི་ལས་འགུལ་ལས་སྤྱུལ་མ་
ཐོབ་སྟེ་ལ་དྲགས་ནང་སྤྱད་བྱངས་ལ་མཁས་པ་སྤྱར་ཆོགས་བཞེན་མང་པོ་ཡོད།

- ༣ ལོ་འཁོར་ལ་མཆི་དུང་ཐུར་གསོག་སྤྱབ་མཛད་པ་དེ་ལ་དྲགས་ཀྱི་སྟོན་མའི་ཤེས་རིག་གི་
བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་ (magna carta) ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བརྟེན་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་
སྟེང་རྗེ་དགའ་བ་སེམས་སྤྱིད་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་པོ་གནས་སྐབས་ངན་པ་ཀྱན་ནས་
སྤྱར་སྟོབ་དང་བརྟན་ཞི་ཅན་ནི་ཆོར་སྤྱང་སྤྱི་བར་ཡིད་ཆེས་མཛད། སྟོན་དུས་ཆོས་རྒྱལ་
ཀྱན་གྱི་སྤྱན་བདག་ལ་བརྟེན་མཆི་དུང་ཐུར་གསོག་སྤྱབ་མཛད་བཞེན་ཡོང་བ་དེ། རྟོག་
རའི་བཅན་གཞོན་གྱིས་རྟེན་བྱས་ཏེ་ལམ་ལོ་༡༡༩ ཅམ་ནས་བཟུང་གསོག་སྤྱབ་མཛད་
མ་ཐུབ་པར་ལུས། ཡིན་ཀྱང་རྗེས་སུ་ལམ་སྐོན་ཆོགས་པས་ལྔ་སྐབས་རྗེ་ཐུགས་སྤྱུ་
གོང་མ་ངག་དབང་འགྱུར་མེད་དཔལ་བཟང་པོ་(༡༩༡༤ - ༡༩༤༣) མཆོག་གིས་རྗེ་ལྟར་
སྤྱུལ་བ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་སྤྱར་ཡང་སྟེའི་རྗེ་བོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསོག་སྤྱབ་
མཛད། མཆི་དུང་ཐུར་གྱི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་
མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྱགས་ཡི་གེ་དྲུག་མཐམ་ཨོ་མཆི་བརྟེན་རྩྱུ་ས་ཡ་
བཅུ་གསོག་སྤྱབ་མཛད་པ་ལ་ཁུ་བ་ཡིན། གཟུངས་སྤྱགས་འདི་ཡི་ནང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟོང་པོ་འདུས་ཡོད་པས་འདི་གཞི་ཉེན་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་རང་སེམས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་

པར་ཁྱིད་པའི་ཆོས་སྒྲོན་མེད་པ་ཞིག་དུ་མངོན། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གྱི་
 ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་པ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་འགོ་མ་རང་མཆི་དུང་ཕུར་གསོག་སྤྱད་མཛད་བྱ་
 འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་སྒྲོན་པ་དེའི་ཆོས་བཙུང་པར་ཉིན་ཆོན་ཆད་མེད་དད་ལྡན་མི་མང་
 པལ་ཆེར་༧༠༠ ནས་༩༠༠༠ ཅམ་གྱིས་སྤྱད་པ་ཁག་ལེན་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཆི་གསོག་
 སྤྱད་མཛད། མཆི་གསོག་སྤྱད་པ་ཡ་བཅུ་བསགས་ཟེན་པའི་མཇུག་བསྐྱེད་མཛད་སྟེའི་
 སྐབས་དང་སྐབས་བསྐྱེད་གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིགས་བྱུང་བ་ཞིག་ནི། དེའི་ཉིན་
 སྤྱིར་ཁ་ཆོན་དག་པོ་བབས། དེ་བས་སྤོན་སྤོར་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ནས་བཟུང་ཆར་རྒྱ་མ་བབས་
 པའི་དབང་གིས་ཐན་པ་(drought)ཡི་གཞོན་ལེན་བྱེད་བཞིན་མཆིས། དེ་ནས་བཟུང་
 དུས་ད་ལྟ་བར་སྤོར་རྒྱ་དཀོན་གྱི་དཀའ་ལས་མ་སྤྱོད་བ་ཡིན། ལམ་སྤོན་ཆོགས་པའི་ག་
 སྤྱིག་འོག་ད་ལྟ་བར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་མཆི་གསོག་སྤྱད་ཐེངས་༩༩ པ་ག་སྤྱིག་མཛད་བཞིན་
 ཡིན། དེར་སང་ལམ་སྤོན་ཆོགས་པའི་བྱ་བ་འདི་མིག་དཔེར་ལེན་དེ་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
 ཆར་མར་མི་མང་ཀུན་གྱིས་མཆི་དུང་ཕུར། གུ་རུའི་མཆོན་སྤྱད་པར་སྤོལ་མའི་གཟུངས་
 སྤྱད་པ་གསོག་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་ལོ་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྤོན་ཞིག་གི་རྒྱལ་ལ་
 ག་སྤྱིག་མཛད་བཞིན་འདུག དེ་ནི་དངོས་ནས་ལམ་སྤོན་ཆོགས་པས་སྤྱི་ཆོགས་དང་ཆོས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ལ་བྱུང་དེ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་ལ་
 དྲགས་ཀྱི་ནང་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལམ་སྤོན་ཆོགས་པར་བཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

༩ ལམ་སྤོན་ཆོགས་པས་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠ ལོར་སྤོར་གཞུང་འཁོར་གྱི་ས་གནས་སུ་མི་མང་ལ་
 གསུང་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་འབྲེལ་ག་སྤྱིག་སྤྱད་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་ནས་ཏྲོག་པ་དཀའ་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་ཉིན་ལྟར་རྒྱ་ཆོད་༩ ཅམ་༧༨༩མ་གོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་
 པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་(1419-1357) མཆོག་གིས་བཅུ་མས་པའི་སྤྱིར་པའི་ཆོས་དྲུག་དང་
 ལམ་རིམ་གསུང་ཆོས་སྒྲོན་པ་གཅིག་ཞུས། སྤྱིར་ཆོས་དང་ལམ་རིམ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཆོགས་

བས་གིས་ཏེ་བར་ལ་བསྐྱུན་ཏེ་བཀའ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཚོགས་པའི་ལས་འགུལ་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་། དེ་ཡིས་སྒེར་བཞུགས་པའི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ན་གཞོན་མང་པོ་
ཞིག་གི་སེམས་ནང་། རང་ཚོས་སྤང་བཅོན་གྱི་འདུན་པ་སྤྲེས། ཡང་གསུང་ཚོས་ནང་དཔོན་པོ་
ཁག་དང་བཅས་བསྟོམས་དད་ལྡན་ཏེ་ལམ་ ༣༠༠ ཅམ་ཐེབས། གསུང་ཚོས་གྱི་རིངས་ལ་
ལམ་སྟོན་ཚོགས་པས་དད་ལྡན་ཀུན་ལ་ཞོག་ལེ་ ༢༠༠ ཡོད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་དཔེ་ཆ་སའི་
ཀོལ་སྤེལ་ལེང་(cyclostyling)བརྒྱུད་དེ་འབྲུག་གུས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕུལ། ལམ་
སྟོན་གྱི་ཚོས་སྟོགས་གྱི་ཕྱག་ལས་དེ་ཀུན་མིག་དཔེར་བཟུང་སྟེ་དེང་སང་ལ་དུགས་གྱི་
གཞན་སྒེར་གྱི་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྟོགས་གྱི་སྤྲིག་རིམ་གོ་སྤྲིག་ལྟ་
བཞིན་ཡོད།

ཕུན་ཚོགས་དབང་ཕུག

དབུ་སྟོང་།

ལམ་སྟོན་བདེ་སྲིད་ཚོགས་པ། ཟླ། ༡༠༡༣

THE GOLDEN JUBILEE CELEBRATION - 2023

Coming together having causal interaction or gossiping at occasional places among a group of socially enlightened youth stationed at Leh hailing from different villages of Ladakh doing government jobs and different professional livelihood during late 1960's being among the first new generation emerged out of the newly introduced modern education in Ladakh resulted into serious discussion and debates over the prevailing social, cultural and educational issues of Ladakhi society. Their daily interaction steadily enthused strong bases of determination and resoluteness in them to do something for the welfare or service of the new emerging Ladakhi society around them. They found serious issues, problems, lacunas, challenges and negligence hindering the proper growth of Ladakhi society socially, educationally and economically. Besides, their strong appreciation of the cultural environment, their urges to preserve and further their heritages, traditions, art and literature driven them as a social force to reckon with the changing new circumstances in Ladakh.

Broadly they felt:-

1. That there is an urgent need of thrust in improving the standard of education in Ladakh and accessibility of education to all the children particularly the poor and of the remote villages in general.
2. That the rich and valued cultural heritages of Ladakh are at the verge of utmost neglect and decay, which needed to be preserved and promoted.
3. That the social evils prevalent in Ladakhi society particularly among the Buddhist community as polyandry, inequality in society, emerging new dowry system and few customary practices are detrimental to the healthy growth of the society which needed to be eradicated.
4. That there need a thrust in propagating basics of Buddhism to make

society more harmonious, more compassionate and morally robust encouraging helping hands towards each other.

5. Therefore, these youth with the consultation of legal experts organized themselves into a welfare and charitable society in the name and style of **“LAMDON SOCIAL WELFARE SOCIETY”** head quartered at Leh. The constitution and the bye-laws were drafted by Tsering Samphel, who was then a practising petition writer in Leh courts in the year 1970 and got it registered under the J&K Societies Registration Act in the year 1973 vide registration No. 183/S dated 12th July, 1973. The first Working Committee was formed with Ven. Lama Thupstan Paldan (President), Shri. Morup Tharchin Namochok and Nimoo Shing Khan Nurbu (Vice-Presidents) Sh. Tsering Samphel, Heshuk (General Secretary), Shri Tharook Norbu (Treasurer) and Shri. Morup Namgyal Wanla (Director Cultural Wing) with many others as members.

The Society started its activities through Lectures, Dramas, Skits, Songs and Dances exposing the social evils in Ladakhi Buddhist Society, under the direction of Morup Namgyal whose popularity as a famous singer of Ladakhi folk songs during a drama show staged in 1965 to raise funds for the relief of UP and Bihar draught effected people, was at climax. Lamdon Society organized many events in a many major populated villages for years together. More than 50 songs were composed by Morup Namgyal and Lama Thupstan Paldan and their popularity made an impressive impact in eradication of some of the burning social evils in Buddhist society. The popularity of the cultural events organized by Shri. Morup Namgyal and Lamdon members picked up to such a climax that some of the social evils were hated on as sins in society. The polyandry system and dowry system were particularly targeted upon and these theatre shows and their impact in society were an epoch making chapter in the success stories of the Lamdon Social Welfare Society. The missionary zeal and the dedication of the members of the newly constituted Lamdon Society in fulfilling its vision and objectives remained exemplary and unstained all along. From its modest beginning, the society has made rapid progress in achieving many of the exemplary goals particularly

in educational field in Ladakh. The Drama Shows accrued handsome capital amount as income strengthening its capacity to surge ahead in the struggle to achieve its targeted goals and missions.

LAMDON MODEL SCHOOL- A PIONEERING MISSION IN LADAKH

The soil of Ladakh is a blessed one, when India got independence, Ladakh became a part of it and coincidentally Ladakh got a great visionary leader to represent it in the new democratic set up of the Union of India. The 19th Kushok Bakula Rinpoche was the best choice of the then great Prime Minister of India Pt. Jawahar Lal Nehru who assigned him as the leader of Ladakh during his maiden visit to Ladakh on 4th July, 1949. Kushok Bakula Rinpoche was declared nominated then as the President of Jammu & Kashmir National Conference Party of Ladakh Chapter. An official hand-out of SheikhMohd Abudullah, the then Wazire-e-Azam of J&K State as President of the J&K National Conference,(who was accompanying Panditji during the visit) was issued in Leh in this regard. Kushok Bakula Rinpoche was then just 31 years old and was in Ladakh for a short sojourn after his completion of Geshe Lharampa Degree "Doctorate in Buddhist Philosophy" in Tibet. Once Kushok Bakula Rinpoche assumed the leadership of Ladakh, his first visionary mission started with a strong zeal to spread awareness among the innocent, backward and illiterate people of Ladakh of the importance of education as the only panacea for their future prosperity and development. His immediate initiative was followed by opening new Government Schools in all major populated villages and all the children stepped into these schools enmass.

Despite the concerted focus on education, the unavailability of qualified teachers, dearth of trained hands, and above all irrelevant curriculum remained a stumbling block in the proper development of education in Ladakh for decades together. Urdu used to be medium of instruction with least space to learn local language with further complication when students had to shift over to English from standard sixth. Therefore, function of Government Schools and proper education in Ladakh remained at lowest ebb for decades. The poor literacy rate of 10% in 1961 of Ladakh

had hardly touched 15% by 1971. Pass percentage of students in class 10th standard remained 0-2% during 1947-1973. So, there was a consensus among the Lamdon members that what ever possible an intervention in improving education standard needed to be first priority. The members of the society clearly foresaw education as the main tool for dispelling ignorance as well as the preservation and enrichment of the cultural wealth of Ladakh. The Bank balance of Rs.29,000/- out of successful Drama Shows directed by Morup Namgyal and Lamdon members as artists of the Drama shows further encouraged the Lamdon members to venture something solid in improvements of education quality in Ladakh. Tsering Samphel mooted a proposal to start a private school in Leh as a pioneering adventure to boost a model in Ladakh towards improvements in education quality. The proposal, its feasibility and variability was discussed among a limited circle of Lamdon members as Gelong Paldan, Morup Namgyal, Murup Tharchin, Sonam Norbu and Tharook Norbu etc. Afterwards the proposal was taken up with its mentor Geshe Ishey TundupStokpa, who appreciated the idea very high and boosted the morale of the team. It was in the month of March, 1971 that the proposal to start a school by Lamdon Society was approved with consensus and unanimously in a General Body Meeting of Lamdon Social Welfare Society. The decision could not be implemented for two years due to multifarious reasons. Ultimately, it was in September 1973, that Lamdon Model School was started with 07 Students on roll under Morup Namgyal as Headmaster in a 04 room tenements belonging to Hemis Gonpa in Leh where presently the Rabsal Parking is located. Kushok Bakula Rinpoche was the Member of Parliament (Lok Sabha) from Ladakh during those days. Lamdon members called Rinpocheji and sought his blessings and cooperation in the new initiative of Lamdon. Kushok Bakula Rinpoche has always been a moral booster to Lamdon School. On the other hand popularity of the newly started Lamdon School picked up with an unexpected speed because mainly of the fact that the native Bhoti language was being taught as the main subject of learning. Lamdon stressed the importance of learning its own Ladakhi language and culture, alongside the usual national curriculum subjects including Mathematics, Science, English and Social Science. Lamdon Society decided to base its school at Takskithang area where the Deputy Commissioner Leh demarcated a huge chunk of area for allotment

to Lamdon School for which Sankar Gonpa raised no objection, though the wild Shrubs grown over there at Takskithang barren land used to be the source of fuel for cooking purpose in Sankar Gonpa for ages, and they had exclusive right over there. The fact that its supreme patriarch Kushok Bakula Rinpoche had deep appreciation over the Lamdon activities, who conjoined special happiness over the shifting of Lamdon School at Takskithang. The first 06 roomed School building was built at Takskitang with the physical voluntary Shramdaan of the members of Lamdon Society on Sundays and holidays for months together. It was a historical event that after the conclusion of the first ever Kalachakra initiation in Ladakh by His Holiness the 14th Dalai Lama in September, 1976 organized by Ladakh Buddhist Association, the first new building of Lamdon Model School was inaugurated by H.H the 14th Dalai Lama, Gyalwang Tenzin Gyatso on 12th of September, 1976 at Takskithang, Leh. Most Venerable Kushok Bakula Rinpoche, Thiksey Rinpoche, Togdan Rinpoche, Stakna Rinpoche, Geshe Ishey Tundup, Gergan Kunchok Sonam, Hemis Chagzot, Gedun of Samkar Gonpa, galaxy of VIPs, elderly and senior citizens of Leh, members of Lamdon Social Welfare Society and other around 2000 residents of the surrounding habitants participated in the grand function. The school was shifted over there and functioning at the new site of Takskitahng since then.

The blessings of His Holiness the Dalai Lama has seen the biggest booster right from the beginning that Lamdon School developed and bounds towards its noble destination. In the year 1976, His Holiness had deputed Shri Dhondup Dorje, a highly educated Tibetan young man to Lamdon School, who as Principal of the School for two decades, spotted Lamdon School as one of the most reputed and sought after school in Ladakh for admission of their children. Shri Dhondup Dorji successfully laid a solid foundation of an exceptional educational institution of its brand 'Lamdon' which proved immense inspiration in energizing and empowering the schooling system in Ladakh in a resource- efficient manner. Shri Dhondup Dorje was succeeded by Shri Eshey Tondup (Temog) in the year 1996, who volunteered to serve Lamdon School as Principal sacrificing his lucrative Government job. Had he continued in Government Education Department, he could have retired as Director Education. It was Eshey Tondup, who with his dedication, efficiency

and hard work, led Lamdon School to shine as one of the shining stars in the galaxy of educational institution in Ladakh. Today, Dr. Stanzin Dawa, a dynamic young, talented and highly experienced Principal, head the institution efficiently and smoothly, who succeeded Shri Eshey Tondup as Principal on his superannuation in the year 2018.

Right from the beginning, students from hapless poor family backgrounds, the abandoned ones by their parents and the orphanages who needed support were identified and given preference in admission into Lamdon School. By 1980, there were around 350 such students who were getting freeship in Lamdon School and these days too there are 315 sponsored students on roll. Their tuition fee, books and stationeries were being sponsored by the sympathizers of Lamdon Society. First of all some European friends were introduced to Lamdon School by the then member of Parliament from Ladakh Rani Deskit Wangmo of Stok in 1978, when they had come to Ladakh as tourists. Mention of many prominent philanthropist among many as the first being Mrs. Irmtraut Wager of Germany who throughout her life rendered her in measurable financial and moral support to Lamdon School are listed at Annexure 'A' which include many benevolent organization also.

Over the years, Lamdon School being co-ed under CBSE affiliation has grown to a Higher Secondary level with 1988 students on roll as on today with 80 teaching staff and 50 non- teaching staff. Not a semblance of complaint ever heard against any teaching staff of the school throughout the last 50 long years signifies their commendable talents , dedication and devotion. The efficiency of the non- teaching staff have too been a big contribution in the progression of the school. Infrastructure of the school and the society are at Annexure "A" which are par excellence in whole of Ladakh. The present annual budget involvement in the school and hostel are to the tune of Rs. 6.16 crore. Around 9000 children have taken admission in Leh Lamdon School excluding the ones in other 7 feeder schools all over Ladakh so far. A well-established boarding hostel of the student at Leh is hosting 225 boys and 225 girls students mostly sponsored as freeship ones. One deserving student each years of the school of class X examination are given admission at united Mahindra college Pune to pursue their class 11th & 12th on 100% scholarship. The scholarship

have been possible only because of the collective action and generosity of the staff at UWCSEA. They have created this opportunity for deserving Lamdon students many years through partnership with Lamdon. Lamdon School has a security cash reserve of Rs. 12.19 core in shape of FDRs. Lamdon Model Senior Secondary School Leh has been ranked the 13th in the Top-20 best Day-cum-Boarding school in India, No. 1 in J&K and No.1 in Leh in the year 2018 in a national level survey conducted by 'Education Today' e-magazine. Lamdon School is proud of having IAS, IPS, KAS, KPS and a galaxy of Doctors, Engineers, Scientist, Researcher and other shining alumni to its tall credential and now stands as the most reputed educational institution in Ladakh. For incessant and untiring work in the welfare of children and for providing quality education, the Government of India Ministry of Human Resources Development, New Delhi conferred the prestigious Child Welfare National Award to Lamdon Social Welfare Society, Leh in the Year 1992 with a citation and cash of Rs. 2 Lakh. Similarly, Mahabodhi International Meditation Centre has awarded "Acharya Buddha Rakhita Humanitarian Award"-2002 and Ladakh Buddhist Association Leh has conferred the "Bharat Ratna, Dr. Bhimrao Ambedkar Award" in 2009 for its outstanding services to the Ladakhi Society.

Lamdon School is a community school committed to educational excellence, where students are given opportunity to identify their potential to become champions in life and make constructive contribution to the society. The institution of Lamdon's dimension was not built in a day. The wheel of Lamdon started rolling in 1973 and continued its services in providing quality education to the society as envisioned by the founders. Lamdon was not incepted with a business motive and monetary profit but largely for charitable purpose and to serve the society with dedicative love, compassion and Karuna.

SOME OTHER ACTIVITIES OF LAMDON SOCIAL WELARE SOCIETY

Members of Lamdon Society have been rendering volunteer services whenever a natural calamity struck such as cloud burst, flood, flash flood etc. in Ladakh and their humanitarian services in clearance of debris, restoration of irrigational Kuhl as well as drinking water to affected areas and rehabilitation

activities have been exemplary. Lamdon society rendered huge cash relief to the effected people in such calamities besides members of society also extended their individual cash contribution in all such calamities in the past. Over the years Lamdon Social Welfare Society remained always the most benevolent in extending cash contribution to the poor patients of Ladakh who very oftenly needed financial support for their surgery and treatment outside Ladakh. Members of the society remain always first in blood donations whenever and wherever needed. Lamdon society holds medical camps at least thrice a year in remote areas of Ladakh, where health services are rendered to few thousand patients every year at their door steps. These medical camps include Amchi system of medical facilities also.

A 4 wheel drive, 2 bedded vehicle serving Ladakh since 1993 as a mobile health facility. By the year 1995, this mobile clinic had done 55 visits to remote villages in Ladakh. A clinic in the city center of Leh equipped with ultra sound diagnostic machine had served the people of Ladakh from the year 1995 for years together as the high fat content of the traditional Ladakhi diet had led to a high prevalence of kidney and gall stone conditions and the ultra-sound machine had been invaluable in diagnosing these conditions at an early stage. From the year 1996, Lamdon had a blood diagnostic machine too and a portable X-Ray machine serving the patients in thousands for years together all over Ladakh.

The Society's motto "Welfare of the Society" is carried out with utmost talents of the members of the Lamdon Society and the society has the credibility of being the pioneering voluntary and charitable society in philanthropic activities and above all it has the name and fame being the first NGO in Ladakh enabling more than 500 similar other NGOs to come up in its replication over the years since 1970s in Ladakh. It was Lamdon Society who has shown the ways and means to run private schools and NGO in Ladakh. Today there are about 113 private schools in Ladakh, supplementing Government endeavour in improving quality education in Ladakh. The greater contribution of Lamdon society in Ladakh are that it pioneered theatre shows, it pioneered running of educational institution, it pioneered functioning of NGOs, it pioneered identification of social evils

and their eradication, it pioneered social debates and dialogue, above all it awakened the society that they are themselves responsible for shaping their fate and future.

Lamdon Society launched cleanliness campaign way back in late 1960's and its replication is in place today in Leh. It was Lamdon Society, who awakened society's responsibility to contribute their share in establishing harmonious society, brotherhood and sense of interdependency so that a peaceful society is shaped thereby contributing towards world peace and prosperity. That was why, Lamdon Society organize a 15 day mass gathering at Leh Chokhang Vihara every year in the 1st sacred month of Buddhist lunar calendar. The whole session is presided over by a Buddhist scholar or a venerable Rinpoche who teaches world peace through mind purification on the lines of Buddha's teachings. Recitation of 10 crore of "MANI" comprises –OM MANE PADME HUN is conducted each year since 1975. A lot of charity activities as Dhana to the poor, food services in Bal Ashram, Old age home at MIMC and indoor patients in SNM hospital are performed throughout these 15 days every year.

We all have been affected by Covid-19 pandemic. It had devastated effects on human life. Some people did not get necessary equipment to keep themselves safe from corona virus, in such situation Lamdon Society had come forward to help the needy people of Ladakh. The Society had organized Covid awareness & support camps at far-off regions of Ladakh like Zaskar, Nubra and Changthang. In these camps the equipment like Mask, Sanitizers, Hand Gloves, and Sunglasses etc. were distributed among the local people.

MAJOR SUCCESS STORIES OF LAMDON SOCIAL WELFARE SOCIETY

It was LSWS, Leh who Started the pioneering first regulated private school in Ladakh in the year 1973, which has been replicated all over Ladakh and today there are 113 private schools in Ladakh (67 in kargil District and 46 in Leh District) with 29,292 students on rolls. These private schools have 3,502 students more on rolls than the total students in 904 Government educational

institutions in Ladakh as per Government data's of 2021 available. Lamdon School is rendering a yeo-man services to the Ladakhi society in the field of education for the last 50 years under the spiritual guidance and blessings of His Holiness the 14th Dalai Lama, with the unflinching moral and financial support from our well-wishers at national and international level and the strong dedication, sincerity and commitments of the staff members.

A high valued building asset owned by Lamdon Social Welfare Society at Sarnath (Varanasi) in Utter Pradesh is serving as a Dharamsala for the accommodation of visiting pilgrims particularly from Ladakh since 1980's. This building was initially on rent by Most Ven. Kushok Bakula Rinpoche for about 20 students from Ladakh during 1960's to 1980's as hostel, who were taken there for education in Mahabodhi School, Sarnath by Most Ven Kushok Bakula Rinpoche. A serious letigation about this building between Kushok Bakula Rinpoche and the owner for year's culminated into a compromise and Most Ven Kushok Bakula Rinpoche inspired Lamdon to buy the building and it was Kushok Baula Rinpoche who made Lamdon an owner of a globally valued asset in Sarnath. This building in this way became a symbol of yet another service activity by Lamdon to the Buddhist of Ladakh. It is pertenant to mention that the then Government of Jammu and Kashmir State had also helped Lamdon to meet some portion of the heavy price Lamdon had to pay in purchasing the building from the owner.

The major and main attraction of the Lamdon School has been its secular characteristic, where only modern scientific approach matters in shaping the new generation of Ladakh proud of its own cultural heritage, its perservance and enrichment, communal harmony, values of inter-dependency support by love, compassion and Karuna.

1. LSWS is the pioneering NGO in Ladakh who created awareness in Ladakh Society of its rich cultural heritage of ancient folk songs, folklores and music, which were at the verge of extinction under the preceding 114 years of Dogra rules. Lamdon Social welfare society ventured in reviving them introducing Drama/Theatre/stages,

thereby popularizing them through talented singers like Morup Namgyal, talented musicians in local instruments like Kidar Angchok and talented music composer like Phunchok Tsering Spituk inspired and guided by legendry scholar Shri. Tashi Rabgias, Tukchupa. Now, there are galaxy of famous singers and musician in Ladakh inspired by the initiatives of Lamdon Social Welfare Society.

2. The annual recitation of "Mane Tungchhur" has been the magna carta of ancient Ladakh culture, which according to Buddhist belief promotes love, compassion and Karuna leading to mind peace, prosperity in Society and sense of security and safety from all evil calamities. Recitation of "Mane Tungchhur" which used to be held in ancient times under the patronages of royal families had ceased for the last 114 years under the dominances of Dogra regime. Lamdon Social Welfare society restarted the "Mane Tungchhur" recitation in the year 1975 in Chowkhang Vehara Leh on the insistence of previous Thuksay Nawang Gurmet Palzangpo (1916-1983). "Mane Tungchhhur" means recitation of ten crores of "Om Mani Padme Hun" the six syllable mantra of Avalokiteswara – the Bodhisattva who embodies the compassion of all Buddhas. This mantra is the essence of the purest Dhamma to promote your attitude free of the worldly concern leading to higher realm and liberation. The first "Mane Tungchhur" recitation when it was started on the first date of the first month of Tibetan calendar, the most sacred month of the year, (1975 of Christian era) it had to continue without break day & night till the 15th of the month with an approximated 700 to 2000 participants in attendance continuously, which was concluded on the day which was again the most sacred day for the Buddhists. The most unexpected good omen of the completion of the ten crores recitation of "Om Mane Padme Hun" coincided was then with a strong thundershower when Leh was facing unprecedented drought since 1969. It was from that year that Leh town never faced shortages of irrigational water till today. Now it is 48th years that Lamdon Social Welfare Society has been organizing this event without any break.

The most success story with this noble initiative is that everywhere in Ladakh "Mani Tungchhur" "Vajra Guru Tungchhur" "Tara mantra" etc. have by now become a common yearly event, which credit squarely owe by Lamdon Social Welfare Society as these are the replications from Lamdon Society and Lamdon has a respectable space in Buddhist Society of Ladakh all over.

3. It was Lamdon Social Welfare Society, who arranged teaching to the masses in an accessible centrally located venue with all arrangement of comfortable seating heating and relevant text availability. It was in the winter month of 1970, a month long with 3 hours each day teaching by Geshe Ishey Tundup of Stok on "LAMRIM" text authored by Je Tsongkapa Lobzang Drakpa (1357-1419) which created a trend in Buddhist Society, enthusing interest among the young Buddhist employees serving in different departments at Leh being the headquarter of the District of Ladakh. Around 300 devotees attended the teaching including some officers. The 400-paged "LAMRIM" text was made available by cyclostyling copies from the master text on daily basis by Lamdon Society. Today this type of teaching is being arranged by various NGO's all over Ladakh on the inspiration drawn from Lamdon Society.

The Slogan: LAMDON STANDS FOR:-

L = Loyalty to the country

A = Affection to all sentient being.

M = Morality in daily life.

D = Dedication in noble deeds.

O = Obedience to law and elders.

N = Nationality a strong conviction.

Phuntsog Angchok Gangjor, (President)

Lamdon Social Welfare Society, Leh, 2023

Lamdon Model Senior Secondary School

&

Lamdon Social Welfare Society, Leh

Infrastructure/Immovable Assets 2023

Total area of LMSSS complex 390 Kanals

i) Green patches	13816 Sq Mtr.
ii) School playground	15232 Sq Mtr.
iii) Basket ball ground/Volley ball	2481 Sq Mtr.
iv) Plantation	i) 4,259 willow & poplar trees ii) 363 Fruits trees

Water Taps

i) Source	Borewell
ii) Water reservoir capacity	i) 77,500 Ltr. ii) 1,46,800 Ltr.

Building Assets

5 Blocks fully furnished
with 50 classrooms

Science Block (Laboratories)

i) Computer Lab	-	01
ii) Chemistry Lab	-	01
iii) Biology Lab	-	01
iv) Physics Lab	-	01

Activity Block

i) Art & Crafts	-	01
ii) Music Room	-	01

Library

10,088 Books

Clinic Block

01

Multipurpose Hall/Auditorium	i) 60m x 22m= 1325 Sq.mtr. ii) 33mtr x 14 mtr.
Toilets	35
Hostel Building	i) Boys Hostel 225 beds ii) Girls Hostel 225 beds iii) Dining Room 2 Boys & 1 Girl Hostel
Transport	i) 10 Buses ii) 1 Tipper iii) 4 Light Vehicle iv) 1 JCB
Office complex of LSWS, near Pologround, Leh	i) Under Ground Hall 01 ii) Ground Floor 11 Shops iii) 1 st floor 07 Rooms with all facilities of water taps, toilets and furniture.
Land at Phey Thang	115 Kanals
Land at Tairey Rong	22 Kanals
Buddha Garden Resort	6 Kanal & 4 Marlas
Skara Yogma	2 Kanals
Sarnath, Varanasi	0.096 Hector

GRATITUDES

MEMBERS, Lamdon Social Welfare Society express and extend our greatest, deepest and extreme gratitude and thanks to their friends and well-wishers for their generous help and encouragements:-

S.No.	Donor	Purpose
1.	Noble Peace Prize laureate His Holiness The 14th Dalai Lama Gyalwang Tenzin Gyatso The Dalai Lama Trust, Dharamsala, H.P.	For the generous donation from the year 1976. For funding of Green Lamdon Project and Science Block.
2.	Ladakh Buddhist Association	For security deposit of Rs.95,600/- with interest donation to Lamdon school in shape of FDR as Reserve Fund from the year
3.	Dr. Farooq Abdullah the then CM of erst while J&K State. Education Deptt. Leh & Dev. Commissioner Education Deptt. Leh &Dev. Commissioner	For grant-in-Aid to Lamdon School Leh and Nubra during 1980's.
4.	Deutsche Tibethilfe Humberg , Germany	For generous donations for construction of Lamdon Hostel building, during 1981,1982&1983. & maintenance.

5.	Mrs. Irmtraut Wager, Munchen & herhundreds of friends from Germany.	For her tireless efforts and hard working in arranging sponsorship to Lamdon students in hundreds from the year 1978 till her demise in the year 2014 and also arranging many help from other service institutions. Donations for Const. & maintenance of school buildings and Purchases of Computer etc.
6.	Mr. Reginald Hayoux of Belgium	For arranging sponsor to 42 Children at Nubra, Diskit Lamdon School during 1980's & 1990's.
7.	Mrs. Ida Depris of Belgium	For her contribution during 1982 & 1983.
8.	Mr. S.W. Pinto Shambala Hotel, Skara Leh	For generous donation for staff hostel building construction at Leh and Nubra during 1980's
9.	UNICEF New Delhi	For purchase of Library Books during 1982-83
10.	Mr. C. Namgial Taroo& Mr. Harish Sharma of Leh	For construction of one block of classrooms building during 1970's, 1980's
11.	LION J.V. Sternberger	Donations during 1981 & 1982
12.	United World College South East Asia (UWCSEA) of Singapore	For student sponsorships, MUWC Pune Scholarship, Donation for Plantation, forestation, Const. & maintenance of school buildings, Purchases of Solar Battery and donations for Const. of local toilet.
13.	Colin& Helen Maber & friends of Trustees of children in Ladakh Charity of United Kingdom	Financial supports for construction of Boys Hostel building during 2007.

ལམ་སྒྲིག་བདེ་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་ལྷ་བཙུན་དུས་བླ་དགའ་སྟོན། (༡༩༧༣ - ༢༠༢༣)

14.	Ms. Heidi Altmann of Germany	Student sponsorship, donation for projects.
15.	Kinder des Himalaya of Germany	Student sponsorship, donation for purchase of bus, const. of local toilets, classroom furniture.
16.	Mr. Bill Kites & Mr. William Blair Kites of Newzealand	Donation for construction of old Multi-purpose hall, hospital, furniture, equipment of Lamdon Clinic, Donation for purchase of Ambulance, ECCO car. Complete sponsored for Sound Proof Music Room for use of Lamdon Centre for International Music & Drama.
17.	SOIR I' MS OF SOUTH ASIA	Purchase of Computers
18.	Eric Koto of USA	Donations
19.	Nathan Hunt of Singapore	Donations for Social & Forestry plantation, const. & maintenance for School buildings.
20.	Lille Fro Foundation of Australia	Student sponsorship and Donations for Girls Hostel
21.	International School of Milan of Singapore	Donations for Lamdon Clinic & for school.
22.	Ladakh Global Concern group of UWCSEA, Singapore	Donations for const. of class rooms, toilets, passive solar energy
23.	Tanglin Trust School of Singapore	Students Scholarship, donations for Social forestry.
24.	Dr. Lobzang Jamspal, Basgo	Donation for Bhoti Language promotion.
25.	Canadian International School of Singapore.	Donation for purchase of Ambulance

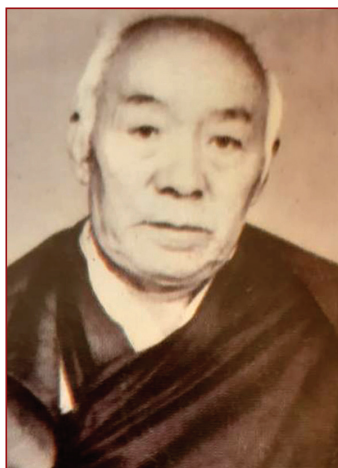
26.	Give to Asia of Singapore	Ladakh Covid-19 Relief fund during 2020.
27.	Gyalwang Drukchen Rinpoche	For his time to time donations since 1980's.
28.	Late Mrs. Nita Thapar, Delhi	For her tireless efforts, cooperation, advices and donations from time to time during 1970's & 1980's
29.	Late Lamented most Venerable Dungras Rinpoche and Ven. Geshe Ishey Tundup	For their blessings to the Lamdon members and their tireless guidance & services, when they were alive.
30.	Most Ven. 19 th K.G. Bakula Rinpoche, Kaushok Tokdan Rinpoche, Thiksay Rinpoche and Stakna Rinpoche	For their cooperation and blessings.
31.	The Army establishment at Leh, Himank Project & BRO	For their logistic helps from beginning of 1970's all through the year.
32.	SCF/LNP of Leh	For their sponsoring children during 1980's & 1990's.
33.	Rani of Stok Palace	Her help during her MP ship (1977-1982)
34.	Ven. Lama Lobzang	His help all through the years from the inception of Lamdon School.
35.	The American Himalayan Foundation and their Pvt. Donors	For donation in 1991 for upgradation to 12th standard and construction of Science block.
36.	Singapore American School	For generous donation during 1995.
37.	Apple Computers Company	For generous donation of computer hardware.
38.	Macintosh Computer Company	For generous donation of computer hardwares.

ལས་སྒྲིག་བདེ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ལཱ་བཅུ་འདྲེས་ཐོན་དགའ་སྟོན། (༡༩༧༣ - ༢༠༢༣)

39.	Late Mr. Ladakh Sardar, Sikkim	For donations during 1970's & 1980's.
40.	Mr. Ollivier Follimi & Danielle of HOPE Organisation, France	Students' sponsorship and salary for two lecturers for three years to start 11th & 12th class and donation for solar heating/ cooker for both the hostels.
41.	Ms. Christiane Mordelet (Tisser la Paix) of France	For cultural exchanges programme since 1986
42.	Rotary Club of South Well England through Rotary Club of Mumbai India	Donated of Rs.12,39,384/-for Kitchen equipments, bedding materials, teaching aids etc.
43.	Skyabsje Thiksay Rinpoche Member of Parliament, (RJ) Mrs. Irmtraut Wager, Deutsche Tibethilfe of Germany, Mrs. Sylvie Mosser of Lha - la - Leh Switzerland, Mrs. Weib, Daniel Wolter, Caroline Gellay of Switzerland and Werker, S A Switzerland	Completion of the Girls Hostel building, which were constructed with their kind and generous supports.
44.	Sponsored by Indian Council of Child Welfare, India	Students and staff visited Ulaanbaatar Mongolia in Mongolian Children Youth Conference representing India in the year 2008.
45.	Solar Power Plant	LREDA, Ladakh Renewable Energy Dev. Agency Leh 12.5Kwp SWV Power Plant.
46.	Czech. Republic	Students & staff on exposure tour to Czech Republic.
47.	Joss Smeets of Netherland	Students and staff on exposure tour to Netherlands.

48.	Ladakh Environment and Health Organisation of Leh	Sponsored two green houses for Boys & Girls Hostel.
49.	Support from various well-wishers	Gyalsras Bakula Memorial Multipurpose Hall completed & inaugurated on 28th of June 2018.
50.	Shri Mipam Otsal Kidar	For his lifetime support to Lamdon.
51.	LEHO, Leh	For their generous support for cultivation of organic vegetables & Green Houses.
52.	Spituk Khamsten	For their support in developing the capacity of Bhoti teachers & promotion of Bhoti language.
53.	TCV Head Office, Dharamshala	Montessori training for teachers.
54.	The Children's Graden School, Chennai	Training for Primary teachers.

THE FIRST FOUNDER & WORKING COMMITTEE OF LAMDON SOCIAL WELFARE SOCIETY, LEH-1970



Mentor: Kachen Eshey Tundup



President
Ven. Thupstan Paldan



Vice- President
Shri Morup Tharchin



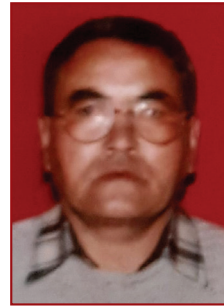
General Secretary
Shri Tsering Samphel



Director Cultural Wing
Shri Morup Namgyal



Joint Secretary
Shri Sonam Norbu



Treasurer
Shri Tsering Norbu

1st WORKING COMMITTEE MEMBERS:

1. Rigzin Dawa Stakna
2. Tsering Morup Temisgang
3. Tsering Norbu, Choklamsar
4. Chosphel Maneypa
5. Chemet Namgyal Paleypa, Tia
6. Dorjey Khardong
7. Tsering Dorjey Abagun
8. Tashi Chosgyal Khaltsi
9. Sonam Rigzin Yaksha
10. Tsewang Norbu Paldan
11. Tsering Mingur Barcha
12. Sonam Tundup Khamba
13. Tsering Tundup, Chanspa
14. Ve. Kasapa Tundup, Tukla
15. Tsewang Norbu Khamba
16. Tashi Angchuk Stalam
17. Tsewang Rigzin Temisgam
18. Tondup Sakti, Photographer
19. Lobzang Tsewang, Yurtung

PRESIDENTS

LAMDON SOCIAL WELFARE OF SOCIETY, LEH

1970 – 2023



Gen. Thupstan Paldan
Year 1969 – 1972



Sh. Tsering Samphel
Year 1972-1973, 84-86



Shri Morup Namgyal
Year 1974-76, 86-90, 92-94,
95- 98, 2000-03



Sh. Thupstan Chhewang
Year 1976-1977



Sh. Norboo Gyaltsan
Year 1977-1984, 90-91



Late Sh. Chemet Namgyal
Year 1994-95



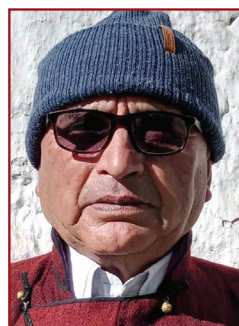
Sh. Tsering Norbu
Year 1999-2000



Sh. Lobzang Thapkas
Year 2003-2010



Sh. Tsewang Norbu
Year 2011-2016



Sh. Phunchok Angchok
Year 2016-

PRINCIPALS LAMDON MODEL SENIOR SECONDARY SCHOOL, LEH 1973 – 2023



Sh. Morup Namgyal
1st Teacher/ Headmaster



Sh. Tsewang Morup
Year 1973-1974



Smt. Shanta Sharma, Delhi
Year 1974-1976



Sh. Dhondup Dorje
Year 1976-1994



Sh. P.C. Belwal
Year 1994-1996



Sh. Eshey Tondup
Year 1996 to 2018



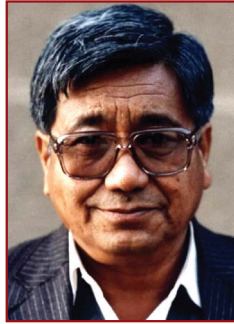
Dr. Stanzin Dawa
Year 2018 -

ལམ་སྒྲོན་བདེ་སྐྱིད་ཚོགས་པའི་ལཱ་བཅུ་འཛིན་པ་དག་གི་སྒྲོན། (༡༩༧༣ - ༢༠༢༣)

CHAIRMAN OF MANAGEMENT BOARD LAMDON MODEL SENIOR SECONDARY SCHOOL, LEH 1973-2023



Sh. Tsering Dorje
Year 1973-1991



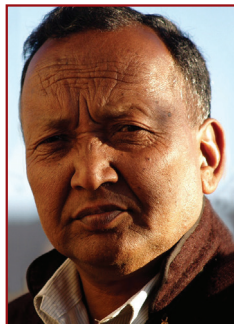
Sh. Sonam Dawa
Year 1991 - 1994



Dr. Sonam Dawa Lonpo
Year 1994 – 1997



Sh. Morup Namgyal
Year 1997



Dr. Tsering Angdus,
Year 1997 – 2005



Dr. Tsering Phuntsog
Year 2005 – 2009



Sh. Tsewang Paljor
Year 2009 – 2020



Prof. Deskyong Namgyal
Year 2020 -

GENERAL SECRETARIES OF LAMDON SOCIAL WELFARE SOCIETY, LEH 1973-2023



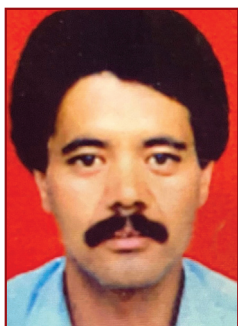
Tsering Samphel



Chimet Namgail



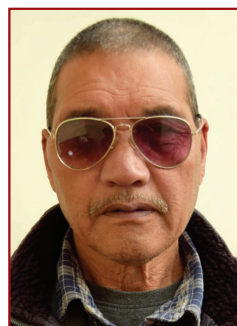
Tsering Morup



Tsultrim Thinleys



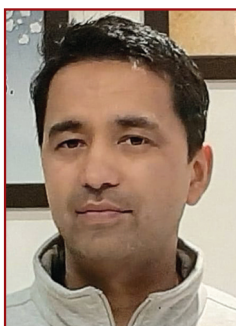
Tsering Dorje Khardong



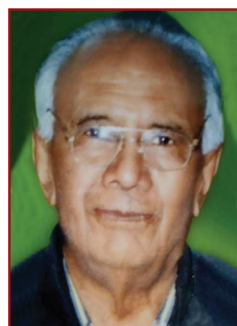
Tsering Dorjay Basgo



Stanzin Dawa



Tsewang Dorjay



Sh. Konchok Skalzang
Office Secretary cum Treasurer

**FOUNDER MEMBERS OF LAMDON SOCIAL
WELFARE SOCIETY, LEH**
Remembering those WHO ARE NO MORE
WITH US
(An Obituary) 2023



Late Rigzin Dawa



Late Yontan Onpohor



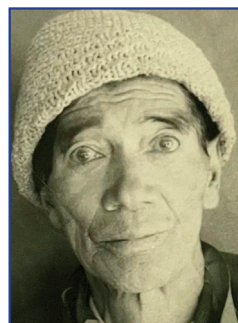
Late Tsering Dorje Abagun



Late Tsering Dorje



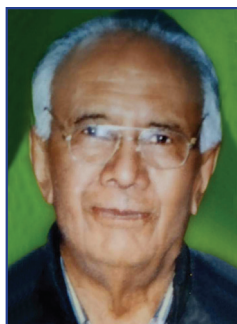
Late Tsering Mingur



Late Tsultim Kunzang



Late Tsering Angchok



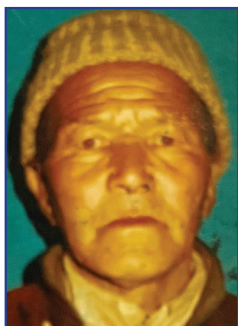
Late Kunchok Skalzang



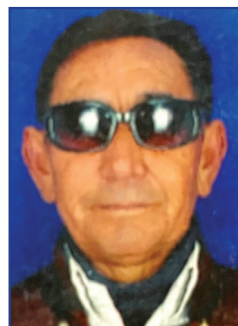
Late Tashi Kartsepa



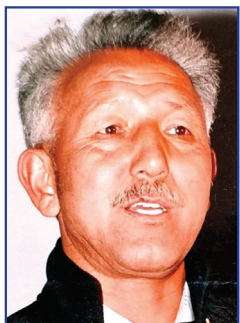
Late Tsewang Morup



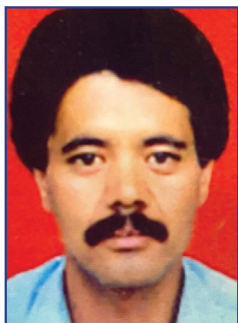
Late Sonam Tundup



Late Tsewang Nurbu



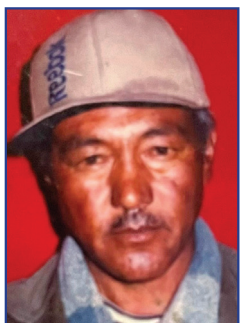
Late Lobzang Thapkas



Late Tsultim Thinles



Late Tsering Kunzom



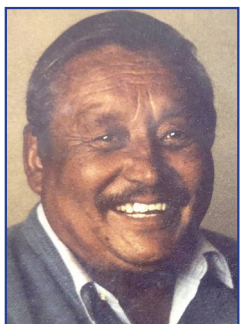
Late Nawang Namgyal



Late Tsewang Norbu



Late Sonam Rinchen



Late Lobzang Tsultim



Late Tashi Lawang



Late Jamyang Dorji

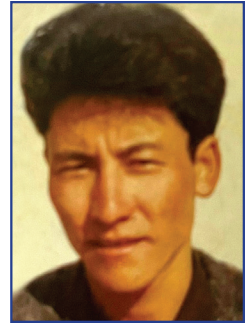
ལམ་སྒྲོན་བདེ་སྦྱིད་ཚོགས་པའི་ལཱ་བཅུ་འདྲེ་དུས་བླ་དགའ་སྟོན། (༡༩༧༣ - ༢༠༢༣)



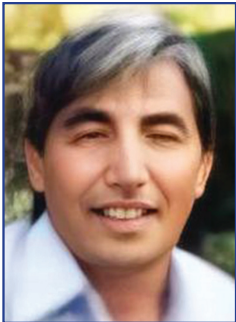
Late Phuntsog Angchok



Late Skalzang Tundup



Late Sonam Rigzin



Late Tsewang Rigzin



Late Phunchok Angchuk



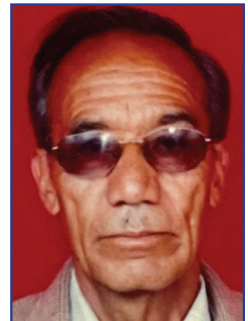
Late Chemet Namgyal



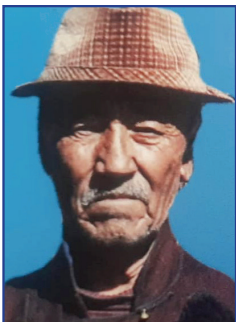
Late Tashi Phunchok



Late Tashi Chosgyal



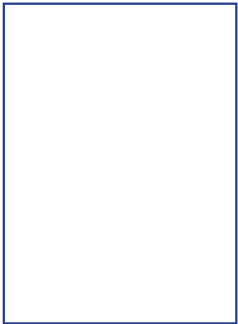
Late Tundup Dorje



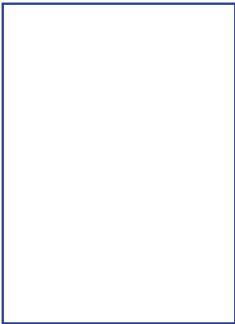
Late Tsering Angdus, Zanskar



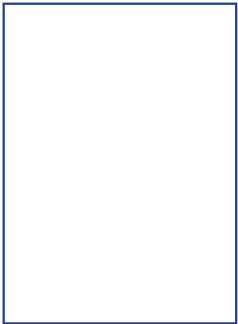
Late Nawang Tsering, Chomoling



Late Tsering Angdus Stakna



Late Tsering Dorje, Korzok



Late Tashi Punchok, Egoo

List of Present Executive & Working Committee Members of Lamdon Social Welfare Society, Leh-Ladakh 2023

S. No.	Name of the members	Addresses	Designation
1.	Sh. Phuntsog Angchuk, Gangjor	Chanspa Leh	President
2.	Sh. Stanzin Dawa	Leh	Vice President
3.	Miss Sonam Landol, Tongspoon	Leh	Vice - President
4.	Sh. Tsewang Dorje, Taktok	Chanspa, Leh	General Secretary
5.	Smt. Tsering Lamo	Matho	Join Secretary
6.	Sh. Phunchok Angchok, Lamagun	Chanspa, Leh	Treasurer
7.	Sh. Tsering Dorje Basgo	Murtsey Colony, Leh	Office Secretary
8.	Sh. Tsewang Norboo Digar	Katmochhe, Leh	Director Cultural Wing
9.	Smt. Kunzes Dolma Seru	Chhubi, Leh	Organizer Ladies Wing
10.	Sh. Tsewang Stanzin Gangba	Malpak	Organizer
11.	Sh. Tsewang Dorje, Chhakzot	Leh	Media Secretary
12.	Sh. Padma Dorje, Larje	Chanspa	Storekeeper

13	Sh. Tsering Norboo Tharook	Sabo	Member
14	Sh. Tsewang Norboo	Sakti	-do-
15	Sh. Dorje Tsering, Lden	Malpak Leh	-do-
16	Sh. Nawang Rigzin Tsangbi	Tukcha Leh	-do-
17	Sh. Thinless Yangjor Boto	Tukcha Leh	-do-
18	Sh. Tashi Dorje Pemalu	Mani Tselding Leh	-do-
19	Sh. Tashi Chosphe, Tsaskhan	Shenam Leh	-do-
20	Sh. Tsering Tundup	Henaskoo	-do-
21	Sh. Punchok Angchok, Shuma	Sankar Leh	-do-
22	Sh. Sonam Lawang, Mahey	Tukcha Leh	-do-
23	Sh. Stanzin Tundup	Panamik	-do-
24	Smt. Tsewang Dolma, Stumpa	SheynamLeh	-do-
25	Sh. Nawang Tashi Tsaskan	Malpak Leh	-do-
26	Smt. Punchok Dolma, Laba	Shey	-do-

ལམ་སྒྲོན་བདེ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ལྷ་བཙུན་དུས་ཅན་དགའ་སྟོན། (༡༩༥༣ - ༢༠༢༣)

S. No.	General Body members	Addresses	Designation
1.	Padmashree Morup Namgyal	Wanla	-do-
2.	Sh. Sonam Rigzin, Yaksha	Chanspa Leh	-do-
3.	Sh. Tsewang Norboo, Paldan	Skara Leh	-do-
4.	Sh. Nawang Chosphel, Suku	Malpak Leh	-do-
5.	Sh. Nawang Rinchen, Metsik	Stalam Leh	-do-
6.	Sh. Rigzin Dorje, Haldu	Old Road, Leh	-do-
7.	Sh. Tsering Norboo, Bank	Choglamsar	-do-
8.	Sh. Sonam Chosphel, Manepa	Skalzangling Leh	-do-
9.	Sh. Lobzang Thupstan, Skamsang	Katpa Leh	-do-
10.	Sh. Lobzang Tsewang	Yurthung Leh	-do-
11.	Sh. Punchok Angchok, Gonjong	Skara-Leh	-do-
12.	Sh. Tsering Tundup, Taktok	Chanspa Leh	-do-
13.	Sh. Padma Rigzin	Saspol	-do-
14.	Sh. Tsewang Norboo, P&T	Basgo	-do-
15.	Sh. Tsewang Norboo, SSB	Basgo	-do-
16.	Sh. Tsering Tundup, Stumpa	Chanspa Leh	-do-
17.	Sh. Sonam Mutup	Pheyang	-do-

18.	Sh. Nawang Rinchen, Beshoo	Leh	-do-
19.	Sh. Tsewang Spalzung	DeskitTsal	-do-
20.	Sh. Tsetan Gurmet, Palu	Chanspa Leh	-do-
21.	Sh. Punchok Angchok, Haldu	Shenam Leh	-do-
22.	Sh. Tsering Angchok	Spituk	-do-
23.	Sh. Punchok Angchok, Olthang	Yurthung Leh	-do-
24.	Sh. Konchok Dorje, Sangto	Tukcha Leh	-do-
25.	Sh. Sonam Dorje	Heshook	-do-
26.	Sh. Tsewang Norboo, Jingser	Sankar Leh	-do-
27.	Sh. Punchok Angchok, Pujung	Shenam Leh	-do-
28.	Sh. Tsering Choldan, Gotuk	Leh	-do-
29.	Sh. Skarma Thupstan Yaksha	Chanspa Leh	-do-
30.	Sh. Tsering Dorje, Larje	Gonpa Leh	-do-
31.	Sh. Tsering Tamphel	Spituk	-do-
32.	Sh. Tsering Dorje	Thiksay	-do-
33.	Sh. Sonam Chhonjor Lakrook	Chanspa Leh	-do-
34.	Sh. Tashi Gyalson Khachutse	Pheyang	-do-
35.	Sh. Jigmet Angchok, Kidar	Tukcha Leh	-do-
36.	Sh. Wangyal Gorgu	Malpak Leh	-do-

ལམ་སྒྲིན་བདེ་སྤྱི་དྲུག་མཆོག་གི་པའི་ལྷ་བཙུན་དུས་བླ་དགའ་སྒྲིན། (༡༩༥༣ - ༢༠༢༣)

37.	Sh. Tharchin Gangjor	Changspa	-do-
38.	Sh. Phuntsog Namgyal Chospa	Heshook	-do-
39.	Sh. Tsering Angchok Tongskil	Nimoo	-do-
40.	Sh. Rinchen Tundup	Nurla	-do-
41.	Sh. Rinchen Dorje Samba	Chanspa Leh	-do-
42.	Sh. Tsewang Dorje Beshoo	Khakshal, Leh	-do-
43.	Sh. Rigzin Samphel	Samad-Rokchan	-do-
44.	Sh. Tashi Lawang Peyok	Lower Chanspa	-do-
46.	Sh. Punchok Wangtak Gonjong	Gonpa, Leh	-do-
47.	Sh. Tsewang Dorje	Khalsi	-do-
48.	Sh. Sonam Gyalpo Solpon	Katmochhey, Leh	-do-
49.	Sh. Jigmet Stobgais, Lden	Malpak Leh	-do-
50.	Sh. Stanzin Shakya Shamma	Skara Leh	-do-

S.No	Ladies Members	Addresses	Designation
1.	Smt. Tsering Dolma, Spon	Saboo	Member
2.	Smt. Tsering Dolma, Yondak	Nimoo	-do-
3.	Smt. Yangchan Dolma, Sabi	Skara, Leh	-do-
4.	Smt. Yangchan Dolma	Nimoo	-do-
5.	Smt. Tsewang Dolma , Shamma	Skara, Leh	-do-
6.	Smt. Rigzin Angmo, Zurkhang	Karzoo	-do-
7.	Smt. Tsering Dolma, Gonbo Tashi	Sheynam, Leh	-do-
8.	Smt. Rinchen Angmo	Alchi	-do-
9.	Smt. Tsering Dolkar, Choskyab	Leh	-do-
10.	Smt. Rigzin Dolkar	Tukcha	-do-
11.	Smt. Tashi Dolkar	Maneytselding, Leh	-do-
12.	Smt. Kunzes Dolma, Abagun	Samkar	-do-
13.	Smt. Tsewang Dolma, Gangjor	Tukcha	-do-
14.	Smt. Yangchan Dolma, Lingtsey	Yurtung	-do-
15.	Smt. Tsewang Dolma, Kagapa	Tia	-do-
16.	Smt. Tsering Angmo, Turtuk.	Housing Colony, Leh	-do-
17.	Smt. Sonam Lamo, Barat	Fort Road, Leh	-do-
18.	Smt. Yangchan Dolma	Samkar	-do-

ལམ་སྒྲིབ་བདེ་སྐྱིད་ཆོག་པའི་ལུ་བཅུ་འཛུལ་བྱས་དགའ་སྟོན། (༡༩༥༣ - ༢༠༢༣)

19.	Smt. Phuntsog Angmo, Nyerchung	Spituk	-do-
20.	Smt. Stanzin Angmo, Mogol	Spituk	-do-
21.	Smt. Kunzes Dolma, Larje		-do-
22.	Smt. Sonam Dolma	Nimoo	-do-
23.	Smt. Tsering Tsomo	Hemis	-do-
24.	Smt. Kesang Lhamo	Stok	-do-
25.	Smt. Sonam Chorol	Stok	-do-
26.	Smt. Rigzin Angmo	Skara, Leh	-do-
27.	Smt. Dechen Yangdol		-do-
28.	Smt. Rinchen Angmo		-do-
29.	Smt. Kunzang Dolma		-do-
30.	Smt. Rinchen Dolma, Dongmi		-do-
31.	Smt. Kunzes Angmo Jora	Sheynam	-do-
32.	Smt. Kunzes Angmo, Kuney		-do-
33.	Smt. Tsering Dolma, Shunu	Skara	-do-
34.	Smt. Phuntsog Angmo	Skara	-do-

ALUMNI OF LAMDON MODEL SENIOR SECONDARY SCHOOL, LEH 1973 – 2023

Tsewang Dorje	1980	Ladakh Police
Rashid	1980	Engineer
Dr Yangzin Dolma	1981	Anaesthsist, SNM, Leh
Tsering Angchuk	1982	Deputy Secretary, Govt. of India
Anjali Kaul	1983	Home Maker
Sonam Dawa	1983	Engineer
Dorje Angchuk	1985	Astronomer, First Indian honorary member of the International Astronomical Union
Rigzin Norboo(Bull)	1985	Engineer
Tsewang Namgyal	1985	Inspector, Police medalist
Jigmet Angchuk	1987	Managing Director, Construction Company.
Mustag Ahmed	1988	IAS
Tsewang Dolma	1988	University Of Ladakh, Assistant Professor (French)
Rinchen Dorje, VSM	1988	Colonel In Indian Army
Phuntsok Angdu	1988	Sec. Officer, Depty. Commissioner/Ceo, LAHDC
Stanzin Jigdrel	1988	Computer Engg, Software
Stanzin Rabgyas	1989	Doctor
Rinchen Doma	1989	Teacher
Tsewang Namgial	1989	Inspector in Ladakh Police.
Tsering Angchuk	1989	Technical Manager, Palas Software Pvt. Ltd.
Sonam Angchuk	1989	Sr. Lecturer in Eng. Govt Boys Hr. Sec. School Leh
Rinchen Angmo	1989	Commandant Medical Boder Security Force
S Rigzin Angmo	1989	Self Employed
Mary Tsering	1989	Lecturer in Education Department U.T Ladakh
Sonam Joldan	1990	Assistant Professor, University of Ladakh

50 YEARS JOURNEY OF LAMDON SOCIAL WELFARE SOCIETY (1973 - 2023)

Tsering Angdus	1990	Monk
Tsering Angchok	1990	Panchayat Sec. Rural Development Department
Spalchen Gonbo	1990	Pediatrician Health Department Ladakh
Konchok Yangdol	1990	Medium
Rigzin Yangdol	1990	Master, Education Department.
Kunzes Dolma	1990	Government Teacher
Stanzin Shakya	1991	Second in Command 227bn CRPF
Sonam Nilza Wangmo	1991	Child Development Project Officer ICDS
Lobzang L Chorol	1991	Distributor LPG
Phuntsok Angchok	1991	Lieutenant Colonel Indian Army
Sonam Nilza	1991	Child Development Project Officer ICDS
Rigzin Yangdol	1991	Master Education Department.
Sonam K. Wangmo	1991	Hotelier (Mantra Hotel)
Tsewang Dorje	1991	Rd & Pr, Leh
Spalchen Gonpo	1991	Pediatrician, SNM, Leh
Dr Yangchen Dolma	1991	Asst Prof. & Head, Community Medicine, Govt Medical College, Kathua
Rinchen Angmo	1992	Executive Engg, PDD
Disket Lanzes	1992	Business
Stanzin Choing	1992	Doctor
Dorje Namgyal	1993	Business (Hotelier)
Dorje Dawa	1993	Assistant Profesoor (University of Delhi)
Dr Jigmet Yangchan	1993	Sr. Scientist Cum Head KVK Nyoma Skuast-K Leh
Stanzin Choeying	1993	Health Deptt.
Rigzin Namgail	1994	Govt. Teacher
Stanzin Thupwang	1994	Airtel, Manager
Sami Ullah Lasu	1994	Axis Bank, Manager
Rinchen Namgial	1994	Lecturer, Education Department
Tsering Angmo	1994	Lecturer, Education Department
Rinchen Dorje	1994	Govt. Service
Dorje Namgail	1995	Master, Education Department, Leh

ལམ་སྒྲོན་བདེ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ལཱ་བཅུ་འདུས་བློན་དགའ་སྟོན། (༡༩༧༣ - ༢༠༢༣)

Karma Tashi Otsal	1995	Lecturer, Education
Kunzes Angmo	1996	KAS
Dorjay Angchuk	1996	Sr. Manager (HPCL)
Phuntsog Dolma	1996	Lecture at DIET, Leh
Sonam Angmo	1996	Education
Thinless Namgail	1996	HoD (Pro. Mgmt.) at Maruti Suzuki R&D Gurgaon.
Tsering Padma	1996	Physical Education Master -Dyso
Tsering Tsomo	1996	Department of Youth Services and Sports
Tashi Gyaltsen Khachu	1996	President BJP, Leh
Phuntsog Wangmo	1997	Owner Lhazes Hotel
Ashutosh S. Salathia	1997	Self Employed
Kunzang Angmo	1997	Teacher
Tsewang Dolkar	1997	Assistant Engineer, Central Public Works Deptt.
Tashi Angchok	1997	Fo (Gd) Cabinet Secretariat, GOI
Dr. Lobzang Dawa	1998	ENT
Padma Angmo	1998	Planning Development & Monitoring Deptt, Leh
Gelek Phunchok	1999	Proprietor D'lonpo Travels
Phuntsog Angmo	1999	Teacher & Education Deptt.
Kesang Lhamo	1999	Teacher
Tashi Angmo	1999	Teacher Education
Kunzes Dolma	1999	Auditor In Cooperative Deptt.
Padma Angmo	1999	Statistical Officer, Planning Department, Leh
Stanzin Angmo	1999	Manager at SBI
Rinchen Dorje	1999	Teacher
Tundup Angmo	2000	Sub Postmaster, Postal Department
Phuntsog S. Tsepag	2000	Councillor Upper Leh
Tsering Angmo	2000	Master Education Department
Kunzes Angmo	2000	Clerk
Stanzin Donsal	2000	Chief Accounts Officer, Finance Dept. UT- Ladakh
Thinles Wangmo	2000	Working as Teacher at Leh Lamdon.
Tsering Angmo	2000	Teacher, Education Department

50 YEARS JOURNEY OF LAMDON SOCIAL WELFARE SOCIETY (1973 - 2023)

Stanzin Angmo	2000	Teacher
Ishey Lamo	2000	Nurse
Stanzin Angmo	2000	State Bank of India
Phuntsog Norboo	2001	Aircraft Engineer (Airasia India)
Stanzin Otzer	2001	Teacher (Education Department)
Regzin Wangtak	2001	Assistant Engineer PWD, Mechanical
Lobzang Dolkar	2001	Senior Manager Union Bank of India
Phunsok Angchuk	2001	Deputy Manager At State Bank of India
Diskit Wangmo	2001	Assistant Professor, University of Ladakh
Phunchok Angmo	2001	Teacher
Dr Dechan Angmo	2001	Scientist at CSIRO, Australia
Thupstan Tsephe	2001	GOI
Sonam Dolma	2002	New York, USA
Rinchen Dolma	2002	Assistant Professor, University of Ladakh
Jigmet Angmo	2002	Assistant Manager (Banking)
Dr. Tsering Chorol	2002	Assistant Professor, EJM College, Leh UT -Ladakh
Dr. Sonam Wangmo	2002	Assistant Professor, Eliezer Joldan Memorial College
Sonam Yangjor	2002	Working in Postal Deptt. as PA
Sonam Spaldon	2002	Scientist Hmaari Skuast-K, Leh
Dr. Nilza Angmo	2002	Assistant Professor, Dept. of Higher Education, Leh
Tsering Stobdan	2002	Self Employed
Dechan Yangdol	2002	Education Department, Leh Ladakh
Jigmet Laskit	2002	Prog. Assistant, Krishi Vigyan Kendra, Leh Skuast K
Kunzang Chorol	2002	Banker
Thinlas Dorjay	2002	M. Eng, Mng. Dir. at Sharak Installn & Cons. Firm
Tsering Angmo	2002	Govt. Employee
Tashi Targais	2002	Ladakh Police
Diskit Wangmo	2002	Assistant Professor, University Of Ladakh
Dr. Sonam Yangzes	2003	Eye Specialist, PGI Chandigarh
Tsewang Stanzin	2003	Inspector (Ladakh Police)
Stanzin Dorje	2003	Panchayat Secretary Rdd

ལམ་སྒྲོན་བདེ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ལཱ་བཅུ་འདུས་བློན་དགའ་སྟོན། (༡༩༧༣ - ༢༠༢༣)

Tsering Tundup	2003	ITBP
Tashi Namgial	2003	Advocate
Stanzin Norlha	2003	Technical Officer D & BARC
Dechen Chorol	2003	TATA Trusts Himmotthan (Mis)
Dolma Yangzom	2004	Teacher
Stanzin Nangsal	2004	CHO in Health Department
Stanzin Namgail	2005	Self Employee
Rinchen Dolma	2005	Clerk, J&K State Cooperative Bank
Diskit Angmo	2005	Optometrist
Kunzang Dolma	2005	Teacher, Education Dept.
Rinchen Dolma	2005	Physical Education Teacher at DPS- Leh
Nikita Rana	2005	School Counsellor
Tsering Morup	2005	Army
Dr, Tsering Palkit	2005	Radiologist, AIIMS, New Delhi
Dr. Tashi	2005	Scientists. at Skuast-K
Dechen Dolma	2005	Teacher
Diskit Lhandol	2005	Research Associate (CSIR)
Stanzin Wangpo	2006	Account Assistant in RDD Kargil UT Ladakh
Thinles Angmo	2006	Adm Officer at Public Sector Insurance
Tsewang Lhamo	2006	PLV, District Court Kargil
Kunzang Dolma	2006	JE Mechanical Division, Leh
Kunzang Dolma	2006	Junior Assistant
Dechan Spalzes	2006	Academics Facilitator and HR Coordinator at HIAL
Tsering Tundup	2006	Government Job
Sonam Angmo	2006	Assistant Professor at University of Ladakh
Lobzang Paldan	2006	Business
Skalzang Youdol	2006	PhD. Research Scholar Dihar DRDO
Stanzin Spalzom	2007	Acc. Assistant in Rural Development Department
Stanzeen Chosdak	2007	Sr. Lecturer Education Department
Thinles Dorjay	2007	Business
Tsering Yangdol	2007	CHO

50 YEARS JOURNEY OF LAMDON SOCIAL WELFARE SOCIETY (1973 - 2023)

Rigzin Dorje	2007	Army
Tsering Angmo	2007	Research Scholar
Kunzes Angmo	2007	Co Founder- Lehvallee
Dechen Spalzes	2007	Teacher, Education Department
Dechan Yangdol	2007	Government Organization
Dr Rigzin Tamchos	2008	Sr. Resident, Oral Health Sc. Centre, Pgimer Chgarh
Padma Landol	2008	Metropolitan Magistrate, High Court of Delhi
Sonam Yangdol	2008	Physiotherapist
Tsewang Tamchos	2008	Junior Eng., Power Development Deptt. UT Ladakh
Chuskit Angmo	2008	Academics Facilitator & HR, HIAL
Jigmet Tsomo	2008	Staff Nurse at SNM
Urgian Chuskit	2008	Banker
Thinles Angdus	2008	Business
Thinlas Paljor	2008	Assistant Banking Associate
Nawang Phuntsog	2008	Jammu and Kashmir Bank
Kunzang Dolma	2008	Agriculture Exten. Officer, Agriculture Deptt. Leh
J. Wangdus	2008	Assist. Professor, Campus of Open Learning, DU
Padma Tashi	2008	Senior Software Engineer at HSBC
Stanzin Galden	2008	Govt. Employee
Norboo Tundup	2008	IEC-Expert Cum Social Media Mgr. (JJM- Ladakh)
Tsetan Gailson	2008	RDD - Leh
Diket Angmo	2008	Law Officer (Gen. Administrative Deptt. UT Ladakh)
Tsewang Gyalson	2008	Government Contractor
Stanzin Choton	2008	Self Employed
Sonam Angchuj	2008	Junior Engineer/ PMGSY
Stanzin Mentog	2009	Teacher
Padma Youdol	2009	Microbiologists in Phe Laboratory Department
Padma Angmo	2009	Dental Surgeon (SNM Hospital Leh)
Tsering Nordon	2009	Prog. Hd, Consultant Women L-ship Pgm, SECMOL
Padma Angmo	2009	Teacher
Stanzin Lamo	2009	Banking Associate at J&K Bank

ལམ་སྒྲོན་བདེ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ལཱ་བཅུ་འདུས་བློན་དགའ་སྟོན། (༡༩༧༣ - ༢༠༢༣)

Kunzang Dolma	2009	Accountant in Sales Tax Office
Jamyang Dolkar	2009	Junior Lawyer (District and Sessions Court, Leh)
Tsewang Thinles	2009	Civil Engineer
Kunga Takspa	2010	Ladakh Police
Chunit Angmo	2010	Teacher
Nelza Angmo	2010	Medical Department
Rigzin Angmo	2010	Central Excise, Indian Customs & GST Department.
Padma Saldon	2010	JE in Irrigation and Flood Control Department
Rigzen Dolker	2010	PG in Ophthalmology, AIIMS New Delhi
Mentok Lanzes	2010	NIO
Tashi Angmo	2010	Teacher at GNBIB (Nunnery Basgo)
Padma Dolker	2010	Teacher at Mahabodhi School Leh
Stanzin Diskit	2010	Clerk in CSD Depot
Phunchok Dolker	2010	Assistant Professor, Kalindi College, DU
Thinles Choszom	2010	Teacher
Diskit Yangzom	2011	Vet. Assist. Surgeon Animal Husbandry Dept. Leh
Sonam Lhamo	2011	Graduate
Thupstan Rinchen	2011	Revenue Dept.
Tsewang Nurbu	2011	Self Employed
Rinchen Changchup	2011	Musician (Faisal & The Band)
Skalzang Angmo	2011	Lawyer
Stanzin Eshey	2011	Teacher (Zanskar Lamdon)
Phuntsog Angmo	2011	Project Mgr. Housing & Urban Development Dept.
Rigzin Gurmat	2011	Government Employee
Tsetan Angmo	2011	Community Health Officer (Deptt. of Health)
Tsetan Punchok	2011	Army
Thinles Chondol	2011	Ph.D Researcher
Rigzin Angmo	2011	Sales Manager
Phurbo Zangpo	2011	Kharu LBA President
Deachen Chuskit	2012	Junior Engineer
Deldan Namgial	2012	Research Scholar, JNU

50 YEARS JOURNEY OF LAMDON SOCIAL WELFARE SOCIETY (1973 - 2023)

Stanzin Gaphel	2012	Travel Agent
Tsewang Lhamo	2012	Sales Executive at Top Fm
Sonam Angmo	2012	Asst. Mgr. at State Bank of India, Gujarat
Stanzin Palmo	2012	Assistant Central Intelligence Officer-2 (IB)
Skarma Gyatso Sk	2012	Business
Stanzin Dolker	2012	Community Health Officer
Stanzin Namgyal	2012	Works at NHM Office, UT Ladakh
Stanzin Yangdol	2012	Junior Resident, BHU Varanasi
Rigzin Norphel	2012	Project Trainee at Pragya NGO
Stanzin Lzaod	2013	Senior Research Fellow, IIT - Delhi
Rinchen	2013	Accounts Assistant (Panchayat), RDD
Stanzin Othsal	2013	Business
Stanzin Donsal	2013	Master of Environmental Science
Phuntsog Dolkar	2013	Teacher
Tsering Angmo	2013	Air India Ltd. as Cabin Crew
Dorjay Gyaltsen	2013	Contractor
Tsering Angdu (Baku)	2014	ITBP
Deskyong Namgyal	2014	Junior Engineer
Jigmet Rafstan	2014	GE
Nilza Angmo	2014	Doctor
Stanzin Namgyal	2014	Audio Engg. /Music Producer/Live Sound Engineer
Stanzin Thosam	2014	Completed Masters
Tundup Dolma	2014	Teacher at Islamia Public School
Stanzin Singay	2014	Graduate Engg.
Tsering Lhamo	2014	Dihar, DRDO
Diket Dolma	2014	Diploma in Nursing
Dechen Angmo	2014	Working in NIC
Rigzen Angmo	2014	Education Department
Dawa Dolma	2014	Graduate
Deskyong N Namgyal	2015	Government Contractor
Kunzes Dolma	2015	Post Graduate In Forensic Science & Criminology

ལམ་སྒྲོན་བདེ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ལཱ་བཟུང་འདུས་སྟོན་དགའ་སྟོན། (༡༩༧༣ - ༢༠༢༣)

Stanzin Dolma	2015	Ladakh Police
Lobzang Spaldan	2015	Ex. LEAF, Chief Coordinator
Nima Palden	2015	Intern with Te & Sd Deptt. UT Administration
Chamba Tokdan	2015	Working in SBI Life
Skarma Sonam Tashi	2015	Artist (Scholar at Lalit Kala Academy, New Delhi)
Stanzin Kunskap	2015	Govt. Contractor
Rinchen Tsephel	2015	PG in History
Tsewang Dolkar	2015	Govt. Service
Tsering Angmo	2015	CHO Medical
Jigmet Lhamo	2015	Forest Guard in the Forest Department, Leh Ladakh
Nawang Punchok	2015	Soldier
Padma Angmo	2015	Master in Geography from Punjab University
Diskit	2015	Entrepreneur
Tsering Wangdus	2015	Indo Tibetan Border Police Force (ITBP)
Stanzin Namla	2015	RFN
Stanzin Jigdal	2015	Ladakh Scouts-Indian Army
Tundup Wangyal	2016	Self Employed
Rigzin Dolma	2016	Graduated from KTU University
Padma Norboo	2016	Private Engineer
Stanzin Angmo	2016	Sales Executive at Druk Auto Zone
Stenzin Dechan	2016	Office Assistant
Stanzin Chorol	2016	Quality Manager of Nexa Druk Auto Zone
Tsewang Lhazes	2016	FMPHW
Jigmet Tsering	2016	Ladakh Police
Tsering Angmo	2017	Complete Graduation
Gigmat Phanday	2017	DEO, NHM Ladakh
Padma Stanzin	2017	Pres. All St. Union Leh Based & Outside Ladakh (LEAF)
Padma Dolker	2017	Cluster Coord. at Himmotthan Society (TATA Trusts)
Sonam Yangskit	2017	Govt Employee in Forest Department
Jigmet Deskyong	2017	Electrician at NHPC
Stanzin Lhamo	2018	Spice Jet Employee

50 YEARS JOURNEY OF LAMDON SOCIAL WELFARE SOCIETY (1973 - 2023)

Morup Yangskit	2018	MA in Sociology
Nilza Angmo	2018	Baker
Stanzin Dothon	2018	Fdr. - Litp Youth Gp. Phey, Field Asst. - Little Green World
Stanzin Mingur	2018	Business
Tundup Dorje	2018	Army
Padma Thinles	2019	Professional Photographer
Namgyal Angmo		IAS
Tashi Dolma		KAS
Dr. Padma Deskit		Surgeon Specialist
Dr. Padma Yeadol		Psychiatrist
Dr. Kunzang Chosdrol		Prof. AIIMS - New Delhi
Dr. Chorol		Physician
Dr. Padma Chosdon		Gyneacologist
Dr. Kunzang Dolma		Engineer, Singapore
Rinchen Tondup		Software Engineer
Jigmet Angchuk		Pilot, Air India
Rinchen Angmo		Doctor
Rinchen Dorjey Ranee		Engg, BARC
Tashi Phuntsok		BSNL Div Engg.
Kunzang Dolma		Exective Engg, PDD
Tsering Angchuk		Software Engg.
Rinchen Sangmo		Gyneacologist, AIIMS, New Delhi
Chimet Angmo Lonpo		Doctor, SNM, Leh
Dalden Angmo		ACIO, ITBF